# GUIDE 1150 GIDS

SPORT, LOISIRS & BIEN-ÊTRE - SPORT, VRIJE TIJD & WELLNESS

**Woluwe-Saint-Pierre** 

www.1150.info

Sint-Pieters-Woluwe





### Découvrez nos promotions sur www.decowindow.be





























CHÂSSIS



**STORES** 



**VOLETS** 

**SCREENS** 



**TENTES SOLAIRES** 



**PERGOLAS** 



**BRISE SOLEIL** 

**PORTES** 

PORTES DE GARAGE

**VELUX** 

**MOUSTIQUAIRES** 

MOTORISATION

Chaussée de Louvain 526 1930 Zaventem

02/767.44.69



**Devis gratuit** 



info@decowindow.be

Riche, variée et de qualité : l'offre sportive proposée à Woluwe-Saint-Pierre n'a pas d'égale en Région de Bruxelles-Capitale. Et ce tant en termes d'infrastructures que du nombre de disciplines.

Il y a en a pour tous les âges, tous les goûts et toutes les performances...

Le présent Guide de Sport atteste de cette richesse et il vous permettra de vous aiguiller vers les activités qui vous conviennent le mieux. Il a bénéficié cette année d'une attention particulière dans son contenu, avec un recueil le plus précis possible des informations glanées auprès de centaines de clubs, associations, centres sportifs et récréatifs, plaines de jeux et autres disséminés sur l'ensemble du territoire de notre belle Commune.

L'amélioration de la qualité de nos infrastructures et l'accès au sport pour tous guideront notre politique au cours des 6 prochaines années. Après 2 mandats, les citoyennes et citoyens m'ont encore accordé leur confiance en tant que Bourgmestre en charge des Sports. Et le nouveau Collège Echevinal garantit la poursuite d'une politique ambitieuse en la matière.

De Sportcity au Wolu Sports Park, en passant par l'entretien de nos infrastructures dites « de proximité », je tiens à saluer le travail immense et tout au long de l'année de notre personnel communal. Sans eux, nous ne pourrions proposer à notre population de telles infrastructures de qualité.

Réservez donc une bonne place à ce Guide qui sera votre référence, au guotidien, tout au long de cette année 2025!

Benoit Cerexhe, Bourgmestre en charge des Sports

Rijk, gevarieerd en kwaliteitsvol: het sportaanbod in Sint-Pieters-Woluwe is ongeëvenaard in het Brussels Gewest. Dit geldt zowel voor de infrastructuur als voor het aantal disciplines.

Er is iets voor elke leeftijd, elke smaak en elke prestatie...

Deze Sportgids getuigt van deze overvloed aan sport en helpt u de activiteiten te kiezen die het beste bij u passen. Dit jaar is er speciale aandacht besteed aan de inhoud, met een zo nauwkeurig mogelijke verzameling van informatie van honderden clubs, verenigingen, sport- en recreatiecentra, speeltuinen en andere verspreid over onze mooie Gemeente.

Het verbeteren van de kwaliteit van onze infrastructuur en het bieden van toegang tot sport voor iedereen zullen de leidraad blijven van ons sportbeleid over de zes volgende jaren. Na 2 mandaten hebben de burgers opnieuw hun vertrouwen in mij gesteld als Burgemeester bevoegd voor Sport. En het nieuwe Schepencollege garandeert de voortzetting van een ambitieus beleid op dit gebied.

Van Sportcity tot Wolu Sports Park, en niet te vergeten het onderhoud van onze lokale infrastructuur, wil ik mijn waardering uitspreken voor het harde werk van onze gemeentelijke medewerkers het hele jaar door. Zonder hen zouden we onze bevolking niet zo'n hoogwaardige infrastructuur kunnen bieden.

Maak dus goed gebruik van deze gids, die gedurende 2025 uw dagelijks referentieboek zal zijn!

Benoît Cerexhe, Burgemeester bevoegd voor Sport



**Editeur responsable :** Patrick Molitor Carré des Platanes, 8 - 1150 Woluwe-Saint-Pierre

L'éditeur décline toute responsabilité en cas d'erreur d'impression ou d'erreurs figurant dans les informations qui nous ont été communiquées sur base volontaire ou qui ont été reprises dans des publications disponibles au moment de l'impression. Les mises à jour et corrections seront disponibles sur le site www.1150.info.

Conception graphique: Carole Nihoul Photos: Shutterstock, pexel.com

EDITO - VOORWOORD	P 3	Sports senior - Senior sports	P 21
SPORTS - SPORTACTIVITEITEN		Tennis	P 22
SPURIS - SPURIACTIVITETIEN		Tennis de table	P 22
Aquagym	P 6	Tir - Schieten	P 24
Arts-Martiaux - Oosterse Vechtsporten	P 8	Triathlon - Triatlon	P 24
Athétisme - Atletiek	P 10	Ultimate frisbee	P 24
Badminton	P 10	Volley-ball - Volleybal	P 24
Baseball / Softball	P 12	Yoga	P 26
Basketball - Basketbal	P 12	STAGES	
Boxe - Bokssport	P 12		
Coaching Sport/Nutrition	P 12	Stages sportifs - Sportstages	P 28
Danse - Dans	P 14	LOISIRS - VRIJE TIJD	
Fitness	P 15		D 2/
Escrime - Schermen	P 16	Loisirs - Vrije tijd	P 34
Football - Voetbal	P 16	Centres de quartier - Wijkcentra	P 42
Gymnastique - Turnen	P 17	Plaines de jeux - Speeltuinen	P 44
Hockey	P 17	BIEN-ÊTRE - WELLNESS	
Indiaka	P 18	Coaching	P 48
Jogging	P 18	Instituts de beauté - schoonheidsinstituut	P 54
Mini-Foot	P 18		P 54
Mini-Golf	P 19	Massage Pedicure	P 58
Multisports - Multisport	P 19		
Natation - Zwemmen	P 19	Relaxation - Relaxatie	P 58
Pétanque - Petanque	P 20	Terrasses - Terrassen	P 60
Pilates	P 20	ALMANACH - KALENDER 2024	
Plongée - Duiken	P 20		P 62
Rugby	P 21		1 02



## Le Domaine Résidentiel PARMENTIER

#### « Une ASBL qui a comme priorité le bien-être des résidents »

- Résidence de standing pour seniors
- Située dans un magnifique parc
- Ambiance chaleureuse et familiale
- Équipe dynamique et professionnelle
- Présence 24h/24
- Repas variés et équilibrés cuisinés sur place par nos chefs
- Nombreuses animations, conférences, bridge, jeux de sociétés...
- 99 appartements lumineux disposant de belles terrasses
- 1, 2 ou 3 chambres de 60 à 130 m<sup>2</sup>
- Garages et caves à disposition
- Possibilité d'achat et/ou location
- Accessible en transport en commun
- À proximité des commerces





124, Av. Edmond Parmentier 1150 Woluwe-Saint-Pierre Visites sur RDV au 02 775 15 11

 $info@residence-parmentier.be \\ \cdot www.residence-parmentier.be$ 

## **SPORTS - SPORTACTIVITEITEN**

#### LIEUX D'ACTIVITÉS:

- Sportcity (centre sportif)
- Dans la commune
- Wolu Sports Park

#### **POUR QUI?**

- Kids Enfants
- JR Juniors
- IT Adultes
- +60 Seniors
- Personnes à mobilité réduite

#### **PLAATSEN VAN ACTIVITEIT:**

- Sportcity (sportcenter)
- In de gemeente
- Wolu Sports Park

#### WOOR WIE?

- Kids Kinderen
- JR Juniors
- \* TVolwassenen
- +60 Seniors
- E Personen met beperkte mobiliteit



#### **AQUAGYM**

ENEOSPORT - WOLU SENIORS EVENT | Aqua Zumba, activité de danse dans l'eau sur des musiques latinos. Marc Plisnier | 0479 29 29 70 | info@woluseniorsevent.com | www.woluseniorsevent.com

**††**+60

Plus d'infos, adresses complètes et mises à jour : Scannez le QR code ou www.1150.info





MEGA-BUVETTE RESTO BAR TERRASSE PRIVATISATIONS

SPORTCITY 1er Étage

Avenue Salomé 2 1150 Woluwe-Saint-Pierre +32 2 899 73 75 www.plouf.brussels









## **ARTS MARTIAUX 1 - 00STERSE VECHTSPORTEN 1**

ABADA-CAPOEIRA   Capoeira Francisco Alves Filho   0483 14 17 58   capoeirabelgique@gmail.com   www.capoeirabelgique.be	Kids JR 👬
AÏKIDO au club KOGAÏ   Aïkido   Aïkido de 18h15 à 19h30 / 20h00 Sochip Chy   0476 95 93 50   chysochip@yahoo.com   www.budoclubkogai.be	kids )R †† +60
AIKI-DO STOCKEL   Prof Serge Picrit 7ème dan cours séparés enfants ados adultes Picrit Chantal   02 354 18 73   0473 66 38 01   info@aikidostockel.be   www.aikidostockel.be	Kids JR 🛉 🛉
AMICAL KARATE BRUXELLES   Karaté Petrache Gabriel-Marian   0485 16 25 81   marianpetrache1981@gmail.com   www.amicalclub.be/en/despre-noi/	kids )R †† +60
BELGIQUE SHOTOKAN KARATE   Karaté Shotokan Ohshima-Ryu Jouhari   0485 97 84 96   belgiqueshotokan@hotmail.com   www.belgiqueshotokan.eu	kids )R †† +60
BUDO CLUB KOGAÏ I Judo Xavier Bairy   0460 79 25 87   xbairy@gmail.com   www.budoclubkogai.be	kids )R †† +60
CNK ET CLUB UNIV. UCL   Kick boxing, self-défense, Souplesse, 10ème Dan. Prof de JCVD Adeps 4+ Goetz Claude   0475 23 82 69   o-sensei@skynet.be   Fb: Claude Goetz Jcvd Cnk	JR ††
HANA KARATE CLUB   Karate Yoshitsugu Tachibana   0487 65 08 89   y_tachibana@outlook.com	ŧŤ
IKM Krav Maga Sportcity   Cours de Krav Maga (Self-Defense) pour adultes, juniors et enfants Brigitte Marchand   0476 66 13 00   brigitte.marchand@ikmkravmaga.be   www.ikmkravmaga.be	kids )R †† +60
INFINITY TAEKWONDO ACADEMY   Cours de Taekwondo ados/adultes +6 ans Reza Esmaeilzadeh   0488 13 22 86   info.infinity.tkd@gmail.com   www.infinity-tkd.be	kids )R 🛊 🛉 +60
ITF BRUSSELS   Taekwon-Do ITF Virginia Dionisi   0477 82 02 28   itfbrussels@gmail.com   www.itfbrussels.org	kids )R †† +60
	Francisco Alves Filho   0483 14 17 58   capoeirabelgique@gmail.com   www.capoeirabelgique.be  AïKIDO au club KOGAï   Aïkido   Aïkido de 18h15 à 19h30 / 20h00 Sochip Chy   0476 95 93 50   chysochip@yahoo.com   www.budoclubkogai.be  AIKI-DO STOCKEL   Prof Serge Picrit 7ème dan cours séparés enfants ados adultes Picrit Chantal   02 354 18 73   0473 66 38 01   info@aikidostockel.be   www.aikidostockel.be  AMICAL KARATE BRUXELLES   Karaté Petrache Gabriel-Marian   0485 16 25 81   marianpetrache1981@gmail.com   www.amicalclub.be/en/despre-noi/  BELGIQUE SHOTOKAN KARATE   Karaté Shotokan Ohshima-Ryu Jouhari   0485 97 84 96   belgiqueshotokan@hotmail.com   www.belgiqueshotokan.eu  BUDO CLUB KOGAÏ   Judo Xavier Bairy   0460 79 25 87   xbairy@gmail.com   www.budoclubkogai.be  CNK ET CLUB UNIV. UCL   Kick boxing, self-défense, Souplesse, 10ème Dan. Prof de JCVD Adeps 4+ Goetz Claude   0475 23 82 69   o-sensei@skynet.be   Fb: Claude Goetz Jcvd Cnk  HANA KARATE CLUB   Karate Yoshitsugu Tachibana   0487 65 08 89   y_tachibana@outlook.com  IKM Krav Maga Sportcity   Cours de Krav Maga (Self-Defense) pour adultes, juniors et enfants Brigitte Marchand   0476 66 13 00   brigitte.marchand@ikmkravmaga.be   www.ikmkravmaga.be  INFINITY TAEKWONDO ACADEMY   Cours de Taekwondo ados/adultes +6 ans Reza Esmaeilzadeh   0488 13 22 86   info.infinity.tkd@gmail.com   www.infinity-tkd.be  ITF BRUSSELS   Taekwon-Do ITF

## Simply Asia GROCERY, FOOD, BUBBLE TEA

EPICERIE. TRAITEUR. BUBBLE TEA



Epicerie Asiatique - Traiteur Vietnamien - Bubble Tea

Simply Asia Stockel

Rue de l'Eglise 88, 1150 Woluwe-Saint-Pierre

10:00 - 20:00 du lundi au samedi

www.simplyasia.be

02 762 63 33

www.facebook.com/simplyasiastockel



## **ARTS MARTIAUX 2 - OOSTERSE VECHTSPORTEN 2**

JUDO RYU SPORTCITY   Judo dès l'âge de 5 ans Gouverneur Alain   0475 49 27 12   info@jrs-wsp.be   www.jrs-wsp.be	Kids JR ‡† +60
KATORI SHINTO RYU   Escrime traditionnelle Japonaise Adrien Manderlier   0486 77 89 87   mushin.no.ryu@gmail.com	JR ##+60
KRAV MAGA ADRENALINE   Krav-Maga Antoine Laurent   0477 85 51 14   info@kravmaga-adrenaline.be   www.kravmaga-adrenaline.be	JR††
QWAN KI DO   Ecole du Dragon Rouge Dong-Huwaert   0498 64 56 80   edr@qwankido.be   www.qkd-ecole-du-dragon-rouge.be	kids JR ‡† +60
VITAMOMES   Judo/self défense: apd 5 ans Annie Dury   0479 29 58 35   vitamomes@hotmail.be   Vitamomes.org	Kids JR
YUME AIKI DOJO   Aïkido Geoffroy Taymans   0492 85 28 86   geoffroy.taymans@gmail.com	ŧŤ



## ATHLÉTISME - ATLETIEK

COACHING ZONE   Athlétisme/Course à pied Christopher Christiaens   0472 30 25 00   info@coachingzone.be   www.coachingzone.be	ŧi
ROYAL WHITE STAR ATHLETIC CLUB   Athlétisme Fr.Maingain/ D.Destatte   02 771 65 20 après 18h   0477 26 68 87   whitestarac@outlook.be   www.whitestar-athletic.com	Kids &



## **BADMINTON**

VOLTIGEURS   Badminton - ping-pong	+60
Jean-Paul Goffette   0473 50 26 19   jpgoffette@gmail.com	100

# Judo Ryu Sporcity



Affilié à la Fédération Francophone Belge de Judo (FFBJ)

**Dojo:** centre sportif Sporcity, 2 avenue Salomé, 1150 Woluwe-St-Pierre

Professeur: Alain GOUVERNEUR, CN 5è dan, moniteur ADEPS niveau 3

Secrétariat: Edouard DANNEELS, 37 Venelle au Palio, 1150 Woluwe-St-Pierre

www.jrs-wsp.be - 0475 49 27 12 - info@jrs-wsp.be



#### CLUB DE COURSE À PIED

#### **ADRESSE:**

Sportcity Avenue Salomé 2 1150 Woluwe-Saint-Pierre

#### **ENTRAÎNEMENTS:**

Mercredi à 18h15 : intervalles sur piste Dimanche à 9h30 : sortie en forêt

#### **RENSEIGNEMENTS:**

Yves Genot genotyves@hotmail.com 0479 73 23 91

Luc Goeseels luc.goeseels@infonie.be 0496 69 33 19



## BASEBALL / SOFTBALL

BRUSSELS KANGAROOS | Baseball et Softball David Nielsen | 0472 33 69 57 | info@brusselskangaroos.be | www.brusselskangaroos.be

Kids JR ##



## **BASKETBALL - BASKETBAL**

B.C CHALET WSP   Basketball Hommes et Dames et Vétérans Ronan Vansteersthem   0499 24 21 60   ronan.vansteersthem@gmail.com   www.basketclubs.be/bcchalet/	<b>††+60</b>
MADATOMIUM Asbl   Basket Anjaraniaina Francina   0485 36 17 15   francina.A@outlook.com	ŧŤ
RUUA ETTERBEEK BASKET ASBL   Basketball - Vétérans messieurs nés avant 1988 Jean-Claude Prick   0479 44 97 87   jcprick@gmail.com   www.uaaebasket.net	+60
ROYAL LINTHOUT BASKET CLUB   Basketball à partir de 7 ans Ariane Vanthournhout   0475 29 43 47   secretaire.linthout@gmail.com   www.royallinthoutbc.be	Kids JR 🛊 🛉 +60



### **BOXE - BOKSSPORT**

BOX'N FIT   Boxe Anglaise et fitness  Walter Hemelryck   0495 35 67 62   boxandfit@gmail.com   www.boxandfit.be	JR∰
THAIBOXINGDISCOVERY   Cours de Boxe Thaïlandaise Anatpong Bunrad (Mak)   0499 87 31 05   thaiboxingdiscovery@gmail.com   facebook.com/Thaiboxingdiscov/	kids )R 🛉 🛉 +60 💪



## COACHING SPORT/NUTRITION

MEDITAO   Vital Energy Coaching - Tai Chi Coaching Béatrice de Haan   0475 51 50 00   meditao0407@gmail.com   www.beatricedehaan.com	<b>††</b> +60
REACTIVE STUDIO   Coaching privé et petits groupes pour femme (sport et nutrition)  Monica Schetting   0486 82 03 86   info@reactivestudio.be   www.reactivestudio.be	††+60 <u>&amp;</u>



## ENVIE DE CHANGER VOS CHÂSSIS?

Nos conseillers vous accompagnent tout au long de votre projet.





#### **ABIHOME Bruxelles P**

Chée de Haecht 1739 1130 Bruxelles T 02/ 242 06 77

#### ABIHOME Uccle

Chée de Waterloo 892a 1180 Bruxelles T 02/ 242 06 77 >> abihome.be



## DANSE 1 - DANS 1

ACTION SPORT ASBL   Ecole de danse - Ragga / Hip Hop / Jazz de 6 ans à 18 ans Bernard Ferreyra   02 734 94 16   info@actionsport.be   www.actionsport.be	Kids JR
ASenDANSE   Street jazz, hiphop, ragga, jazz, contempo, break, pole, babydance Serena   0471 06 81 05   asendansestudio@outlook.com   www.asendanse.be	kids JR ††
CFS asbl   Hip-Hop Centre de Formation Sportive   02 420 53 02   info@lecfs.be   www.lecfs.be	kids JR
ENEOSPORT - WOLU SENIORS EVENT   Zumba Gold, activité de danse sur des musiques de rythme latinos Sonia Ruttens   0477 98 70 75   info@woluseniorseven.com   www.woluseniorsevent.com	††+60
FIDASTIC   Salsation - Entrainement de danse amusant et attrayant Annelies Willems   0476 99 22 51   info@fidastic.be   www.fidastic.be	ŧŤ
IMPULS VZW   Danse Mix et Ballet Anastasiia Federenko   0499 36 55 99   impuls.be@gmail.com   www.impulsvzw.com	Kids
KOCEABE ASBL   Korean Dance Sarah Park   0472 85 23 49   spark.koceabe@gmail.com	ŧŤ
LYCEEUM FEMMES HELLENES   Danses traditionnelles grecques Paraskevi Michou   0498 95 34 37   vivi.michou1@gmail.com	kids JR 🛊 🛉 +60
MALIKA DANCE   Cours de danse orientale et des danses latinos en couple et en solo Malika dance   0496 23 19 85   malika-dance@email.com   www.malikadance.com	JR ## +60
MOVING PASSION   Danse Claudia Amato - Jennyfer Wesel   0470 55 64 18   0472 19 71 29   info@movingpassion.be   www.movingpassion.be	Kids JR
SOURISDANSE ASBL   Danses de salon: rock, valse, cha-cha, tango, etc Bonhomme Henri   0475 26 16 13   souris.danse@skynet.be   www.sourisdanse.be	JR ††+60



## DANSE 2 - DANS 2

SPORT EN OPLEIDING VZW   Kleuterdans en kinderdans   Shauni Ackermans	Kids JR
0496 73 66 81   shauni@sportenopleiding.be   www.sportenopleiding.be/sport/id/227/sport-dansclub-sint-pieters-woluwe	•
VITAMOMES   Danse contemporaine, Néo-Classique, Hip-Hop Lagase Annie   0479 29 58 35   annie@vitamomes.org   www.vitamomes.org	kids JR



## **FITNESS**

DANZA   Zumba Natalia Ivachienko   0471 69 38 61   contact@dan-za.be   www.dan-za.be	ŧi
FITNASTIC   Salle de sport et Fitness, cours collectifs,  Torrekens Ingrid   02 762 58 98   info@fitnastic.be   www.fitnastic.be	JR ##+60
<b>ZUMBA AVEC TANIA</b>   Une séance d'entraînement total, avec musique et ambiance de fête. Tania Durt   0494 46 48 91   taniadurt@yahoo.com   taniadurt.zumba.com	JR ††





#### **ESCRIME - SCHERMEN**

**CERCLE D'ESCRIME EUROPEEN DE BRUXELLES (CEEB)** | Escrime sportive (épée-fleuret-sabre) et artistique Bosseloir Yves | 0472 70 01 33 | yves\_bosseloir@yahoo.fr | www.ceeb-escrime-bruxelles.e-monsite.com





### **FOOTBALL - VOETBAL**

ACTION SPORT   Ecole de football Bernard Ferreyra   02 734 94 16   info@actionsport.be   www.actionsport.be	kids JR
BELGIUM FOOTBALL ACADEMY   Centre d'entraînement spécifique de football Frances Sasha   0487 61 71 99   belgiumfootballacademy2105@gmail.com	kids JR
FC CHOUKES (BBFL)   Équipe féminine de Football Gabriela Dans   0494 49 46 45   dansgabriela@gmail.com	ii
FC DYNAMO SUBSI   Football vétérans Felix Schafer   0477 93 68 14   dynamosubsi@gmail.com   www.facebook.com/dynamosubsi	<b>††+60</b>
FOOTBALL CLUB ST-MICHEL   Football Poncelet Christian   0475 78 15 80   chr_poncelet@skynet.be   www.fcsm.be	kids JR 🛊 🛉
LES DRIBBLEUSES R.C.S. AZUR   Football amateur Decamps Nathalie   0477 27 39 66   nathalie_decamps@hotmail.com   www.csazur.be	<b>††</b> +60
R.C.S Saint Georges   Football amateur Destin Cédric   0483 33 01 12   cedric.destin@gmail.com	<b>††</b> +60
R.C.S. AZUR ASBL   Football amateur Decamps Nathalie   0477 27 39 66   nathalie_decamps@hotmail.com   www.csazur.be	<b>††</b> +60
ROFC STOCKEL   Footbal Michel Van Dievel   0475 57 84 87   info@stockel-foot.be   www.stockel-foot.be	kids JR 👬



## **GYMNASTIQUE - TURNEN**

Ξ		
	ATHANOR GYM CLUB   Gymnastique GAF/GAM - Babygym - Tumbling de 3 à 77 ans et plus Humbert Catherine   0476 48 79 74   contact@athanorgym.be   www.athanorgym.be	kids )R †† +60
	EVASION SANTE ASBL   Gym anti-stress Danneels Thierry   0476 29 88 59   0478 28 57 42   evasion.sante1@gmail.com	JR #1+60
	GYM BIEN-ETRE   Sculpter son corps avec des ex adaptés corrections personnalisées Lahary Cathelyne   0475 63 89 76   cathelyne.energetique@outlook.com	ŧŤ
	GYM DOUCE   Découvrir, tonifier harmonieusement son propre corps. Essai gratuit. Musique de fond. Villasco Ornella   0474 32 23 38   02 771 36 02   flavor7898@gmail.com	<b>††+60</b>
	GYM JOLI-BOIS   Gymnastique d'entretien Monique Gérard / Claudine Van de Poel   0479 39 94 23   0477 60 37 18   moniquegerard.du@yahoo.fr	<b>††+60</b>
	GYMSTRETCH   Gymnastique pour adultes et séniors Mireille D'Ooghe   0498 45 77 19   mireilledooghe@hotmail.com	<b>††+60</b>
	HEBERTISME / SPORT'NAT   Méthode naturelle d'entraînement - Gymnastique extérieure tout temps Demyttenaere Arne   0483 02 54 50   bruxelles@sportnat.be   www.bruxelles.sportnat.be	kids )R ‡† +60
	SENIORS ACADÉMIE ASBL   Gymnastique douce chaque vendredi à 9h Estelle Martin   02 546 14 01   sacasport@solidaris.be   www.solidaris-brabant.be/fr/sacademie	+60



## HOCKEY

ROYAL OMBRAGE HOCKEY CLUB   Hockey sur gazon Charlotte Nielsen   0494 54 80 37   secretariat@royalombrage.be   royalombragehockeyclub.be	Kids JR 👬 +60 💍
ROYAL OREE THB asbl   Hockey, école de Hockey Didier Vertessen   02 770 19 24   secretariat@oree.be   www.oree.be	kids JR †† +60



### **INDIAKA**

ENEOSPORT - WOLU SENIORS EVENT | Indiaka, jeu d'équipe semblable au volley
Claudine Mehauden | 0475 42 19 37 | info@woluseniorsevent.com | www.woluseniorsevent.com



## JOGGING

ENEOSPORT - WOLU SENIORS EVENT   Marche découverte nature 2ème, 4ème lundi du mois, En extérieur Jean Magnus, Martine Mannes   0478 35 19 05   0486 72 78 08   info@woluseniorsevent.com   www.woluseniorsevent.com	<b>††+60</b>
ENEOSPORT - WOLU SENIORS EVENT   Marche nordique en extérieur  Jean-Claude Vandewalle   0475 80 53 08   info@woluseniorsevent.com   www.woluseniorsevent.com	<b>††+60</b>
L'ENJAMBEE   Course à pied Yves Genot   0479 73 23 91   0496 69 33 19   genotyves@hotmail.com   www.enjambee.be	JR # +60
MARCHENORDIQUE.BE   Nordic Walking Initiations - Promenades sportives et douces à Bruxelles Vanderhaegen Amandine   0475 44 85 18   info@marchenordique.be   www.marchenordique.be	<b>††</b> +60
WPark Running Club - WPRC   Apprendre à courir en endurance et en groupe, au Wolu Sports Park et à SPORTCITY Philippe Makintosh   wprcasbl@gmail.com   www.wprcasbl.com	ŤŤ



## MINI FOOTBALL - VOETBAL

BELGICA BXL   Football en salle Simon Nicolas   0472 98 61 00   simon.nicolas.r@gmail.com   www.facebook.com/belgicabxl	ŧŧ
FC ALBAGROUP   Football en salle Ramuka Almir   0488 09 41 30   info@fcalbagroup.be	<b>††</b> +60
MINI SKILLS AZUR   Mini-foot Decamps Nathalie   0477 27 39 66   nathalie_decamps@hotmail.com   www.csazur.be	<b>††</b> +60



#### MINI-GOLF ETANGS MELLAERTS

MINI-GOLF

De Keyzer Serge | 0488 10 88 94 | infominigolf@gmail.com

Kids JR 🛊 🛉 +60



## **MULTISPORTS - MULTISPORT**

ACTION SPORT ASBL   Club Mercredi de 13h30 à 17h (de 3 à 16 ans) 1h, 2h ou 3h d'activités.  Bernard Ferreyra   02 734 94 16   info@actionsport.be   www.actionsport.be	Kids JR
IDEJI asbl   Stages multi-activités et stages à thème Henriques   02 772 70 20   animations@ideji.be   www.ideji.be	Kids JR
VIE TAMINE   Multisports à partir de 3 ans Maes Cédric   0476 33 78 52   cedricmaes@vietamine.be   www.vietamine.be	Kids
VITAMOMES   Judo/Self-défense, baby-gym, Baby-Basket, Récréagym Lagase Annie   0479 29 58 35   annie@vitamomes.org   www.vitamomes.org	Kids JR



## NATATION - ZWEMMEN

ACTION SPORT ASBL   Ecole de natation 4 à 12 ans / cours collectifs 30 min Bernard Ferreyra   02 734 94 16   info@actionsport.be   www.actionsport.be	Kids JR
BRASS - Aquatic Synchro Swim.   Ecole de Natation Synchronisée - compétition et loisirs Lambremont Laurence   0473 21 71 16   0474 81 61 08   contact.brass@gmail.com   www.ebrass.be	Kids JR 🛊 🛉
Centre de Formation Sportive ASBL   Cours collectifs de natation Secrétariat CFS   02 420 53 02   info@lecfs.be   www.lecfs.be	Kids JR
CNSW   Ecole de natation, perfectionnement, compétition et loisirs Blondeel Fernande   0496 84 42 03   fernandeblondeel@hotmail.com   www.wolu.be	kids )R †† +60
NATATION POUR TOUS   initiation à la natation adultes Daniel Lagase   0477 26 62 73   daniel.lagase@sportcity-woluwe.be	ŤŤ
SPORTCITY   Natation pour tous Daniel Lagase   02 773 18 25   daniel.lagase@sportcity-woluwe.be   www.sportcity-woluwe.be	ŤŤ



## PÉTANQUE - PETANQUE

ENEOSPORT - WOLU SENIORS EVENT   Pétanque (été et hiver)  Jean-Claude Vandewalle   0475 80 53 08   info@woluseniorsevent.com   www.woluseniorsevent.com	<b>††+60</b>
LES JOYEUX BOULISTES DE WOLUWE   Pétanque Claude Lemmens   0472 77 93 87   cla.lemmens@yahoo.fr	+60
ROYAL PETANQUE CLUB JOLI-BOIS   Matches de pétanque pour compétiteurs licenciés et pour amateurs Thomas Boekmans   0473 66 49 88   0472 12 24 70   a30@fbfp.be	Kids JR 🛊 🛉 +60



## **PILATES**

ENEOSPORT- WOLU SENIORS EVENT   Pilates pour les Seniors	<b>††</b> +60
Jean-Claude Vandewalle   0475 80 53 08   info@woluseniorsevent.com   www.woluseniorsevent.com	#11+60



## PLONGÉE - DUIKEN

ARGONAUTES (LES)   Plongée sous-marine, Aquagym Stéphane Zegers   0493 14 78 99   info@lesargonautes.be   www.lesargonautes.be	)R #++60
BDA   Plongée Vincent Costermans   0479 89 35 01   vincent@divebda.be   www.divebda.be	Kids JR ‡† +60
CLUB EUROPEN D'APNEE ET DE PLONGEE   Apnée et plongée bouteilles Cedric Bourgaux   0494 18 46 28   info@ceap.club   www.ceap.club	ŧŤ
CORAIL DIVING CLUB   Plongée sous-marine Wouters André   0476 502 008   president@coraildivingclub.be   www.coraildivingclub.be	Kids JR 👬
DAUPHINS WOLUWE DC   Plongée (initiation, pratique, brevets, piscine, voyage,) André Goffin   0475 70 47 14   secretariat.dwdc@gmail.com   www.dauphinswoluwe.net	JR ##+60
LES PINGOUINS DIVING CLUB   Ecole de Plongée sous-marine Gil Serverius   +32 476 43 13 36   secretariat@pingouins.be   www.pingouins.be	JR ##+60





### RUGBY

KIBUBU RUGBY CLUB | Pratique du rugby pour tous les âges et tous les niveaux dès 5 ans. Mixte Pierson Bob | 0496 50 45 94 | kibuburc@gmail.com | www.kibubu.be



#### **SPORTS SENIOR - SENIOR SPORTS**

LE HERON BLEU   Yoga de l'Energie pour Seniors   Ida Anceschi   0499   98 89 44   info@yoga-leheronbleu.com   www.yoga-leheronbleu.com	)R # + + 60
MAISON SPORT BIEN-ÊTRE (MSBE)   Remise en condition physique pour seniors Daniel Lagase   0477 26 62 73   daniel.lagase@sportcity-woluwe.be	+60
SENIORS ACADEMIE ASBL   Gymnastique douce - Taï Chi 02 546 14 94   sacasport@fmsb.be   www.fmsb.be	+60
SOLEIL TOUJOURS JEUNES   Aquagym, Gym douce Peeters Isabelle   02 773 05 32   stj@woluwe1150.irisnet.be	+60
SPORTCITY - MAISON SPORT BIEN-ÊTRE   Activité physique, remise en forme Daniel Lagase   02 773 18 25   daniel.lagase@sportcity-woluwe.be   www.sportcity-woluwe.be	<b>††+60</b>
VOLTIGEURS   Badminton - ping-pong Jean-Paul Goffette   0473 50 26 19   jpgoffette@gmail.com	+60





## TENNIS

ACE TENNIS ACADEMY   Ecole de tennis à partir de 3 ans - tous niveaux  Dumont Olivier   0473 24 10 06   secretariat@acetennis.be   www.acetennis.be	Kids JR ‡† +60
OMBRAGE Tennis Club   Club de Tennis Olivier De Coster   02 770 39 55   olivier.decoster10@gmail.com   www.tennis-ombrage.be	kids JR †† +60
PARK WOLU T.C.   Club de tennis du Wolu Sports Park Veronique Devlesaver   02 773 07 88   vdevlesaver@woluwe1150.be   www.wolusportspark.be	kids JR 🙀 +60 💍
ROYAL OREE THB   Tennis, école de tennis Jeremy Leroy   02 770 19 24   secretariat@oree.be   www.oree.be	Kids JR ‡† +60
TC LES EGLANTIERS   Tennis (affilié à l'AFT)  Daniel Lagase (Président)   0477 26 62 73   02 773 18 35   02 773 18 20   tc.leseglantiers@sportcity-woluwe.be  www.leseglantiers.be	Kids JR ••• +60 ₺
TENNISIMAS asbl   Tennis et Ecole de tennis - Stages multisports de 3 à 12 ans. Launois David   0472 90 23 14   tennisimas@gmail.com   www.tennis-ombrage.be	Kids JR ‡† +60
VIE TAMINE   Cours de tennis enfants à partir de 3 ans Cédric Maes   0476 33 78 52   cedricmaes@vietamine.be   www.vietamine.be	Kids JR 🛊 🛉



## **TENNIS DE TABLE**

R.C.S Saint Georges   Tennis de Table amateur	<b>††</b> +60
Michel Cordonnier   0497 02 87 32   fb790106@skynet.be	#11+60





MINI-BUVETTE BAR CAFÉ SNACK CLUB

> SPORTCITY 1er Étage

Avenue des Grands Prix 83 1150 Woluwe-Saint-Pierre +32 2 899 73 75 www.baballe.brussels



#### TIR - SCHIETEN

SHOOTING CLUB BRUSSELS | Stand de tir

De Thomaz Sébastien | 0478 53 05 00 | info@shooting-club-brussels.com | www.shooting-club-brussels.com





#### **TRIATHLON - TRIATLON**

BRUSSELS TRIATHLON CLUB | Natation, cyclisme et course à pied Liekens Johan | 0495 87 74 35 | contact@btctriathlon.be | www.btctriathlon.be

**††+60** 



#### **ULTIMATE FRISBEE**

XLR8RS | Sport collectif mixte et sans arbitre se jouant avec un frisbee.

Martin Lagneaux | 02 773 07 88 | contact@xlr8rs.be | www.xlr8rs.be

JR ††



#### **VOLLEY-BALL - VOLLEYBAL**

NEUTRON VOLLEY BRUSSELS   volley-ball Chy Sochip   0476 95 93 50   chysochip@yahoo.com	##
R.C.S Saint Georges   volley amateur Eric Letellier   0478 51 07 45   eric.letellier@skynet.be	ŤŤ
SHARKS VOLLEY   volley-ball Andrei Rudnik   0483 59 98 76   andrei.rudnik@gmail.com	ŤŤ
VOLLEYBALKLUB STOKKEL   Volleybal liefhebberscompetitie heren senioren Huysmans Francis   0476 20 01 54   francishuysmans@hotmail.com	<b>††+60</b>
VOLLEY CLUB STAR ICE   Initiation et perfectionnement en volley-ball Tkindt Claude   0486 12 11 86   cltkindt@scarlet.be   www.volleystarice.wixsite.com/star-ice	Kids JR 👬



#### LE MONTE-MEUBLES A VOTRE SERVICE

Loca Lift SPRL - BVBA Chaussée de Tubize 485A 1420 Braine l'Alleud



TVA - BTW: 0480.153.364 Tel: 02 346 77 27

Mail: Planning@liftexpress.be

Location de monte meubles dans toute la Belgique, Luxembourg, France et Pays-Bas frontaliers. Location de lift du 1er étage au 22'ème étage.





#### www.lift-express.be

Verhuren van verhuisliften in heel België, Luxemburg, frankrijk en Nederlands grensliggend. Verhuren van lift van de 1ste tot de 22 ste verdieping.





#### www.locagrue.com

Verhuren van aanhangerkraan of autokraan voor een vooraf besproken duurtijd. We zetten de kraan op de werf en u gebruikt het zoals u het wenst. We verhuren u de kraan met of zonder bediener.



**VOTRE REFERENCE EN LOCATION DE GRUE TRACTABLE OU SUR CAMION** 

Locagrue Chaussée Bara 1410 Waterloo

Tel: 02 346 77 27 GSM: 0479 30 30 01 Mail: info@locagrue.be

Location Grue jusqu'à 44 mètres et 4000 kilos en Remorque sans opérateur pour location Courte et Longue durée ou une grue camion avec opérateur Option ventouse pour grand vitrage





## YOGA

ENEOSPORT - WOLU SENIORS EVENT   Cours de Yoga pour les seniors Brigitte Monnoye   0472 60 13 49   info.woluseniorsevent@gmail.com	<b>††+60</b>
HATHA YOGA EN DOUCEUR   Cours de Hatha Yoga en Douceur + Prénatal + accompagnement individuel Berbon Claudine   0486 16 81 80   claudineberbonyoga@gmail.com	JR ††+60
LE HERON BLEU   Yoga de l'Energie, lignée Roger Clerc. Yoga Shop   Cours, ateliers et stages de Yoga de l'Energie   Ida Anceschi   0499 98 89 44   info@yoga-leheronbleu.com   www.yoga-leheronbleu.com	JR ##+60
NA YOGA   Cours de hatha yoga en petits groupes. Pratique de postures, de respiration et de relaxation.  English assistance available.  Naïoumi   0456 58 90 55   na.yoga@hotmail.com   https://linkr.bio/na_yoga	ŧŤ
PREVENTION YOGA MASSAGE   Ashtanga Yoga, méthode préventive Madeleine Rommel   0497 37 60 68   madrom72@gmail.com   www.preventionyogamassage.eu	JR ##+60
TARA-YOGA   Se détendre, libérer la respiration, retrouver la mobilité du bassin et de la colonne vertébrale, mouvements doux et enracinés  Myriam Claire Cludts   0475 20 95 11   myriamclaire.cludts@gmail.com   www.yoga-abepy.be	<b>††+60</b>
YOGA ROOM   Cours de yoga de niveau débutant à avancé, ouvert 7j/7 Kim Tran   0472 26 98 57   info@yoga-room.com   www.yoga-room.be	ŤŤ

Conseil Consultatif du Sport : Guy Vandersmissen - guyvds1@gmail.com - 0475/32 46 47

Plus d'infos, adresses complètes et mises à jour : Scannez le QR code ou www.1150.info

#### **YOGA DE L'ENERGIE**

Très petits groupes de 7-12 yoguis :

#### **COURS HEBDOMADAIRES**

Yoga pour Seniors Yoga et Santé Yoga et Vitalité

#### **SEANCES SUR MESURE**

Yoga pour Seniors en Résidence Yoga de la Femme, Prénatal et Postnatal Yoga pour Ados en phase d'Examen Yoga en Famille

#### **ATELIERS et STAGES**

Yoga et Randonnée au Parc et en Forêt Danse Cosmique et Mouvements de Naropa

YOGA SHOP et CHEQUES CADEAU

www.yoga-leheronbleu.com

Ida Anceschi, Enseignante Diplômée de Yoga 0499 98 89 44 info@yoga-leheronbleu.com





## **STAGES SPORTIFS - SPORTSTAGES**

#### LIEUX D'ACTIVITÉS:

- Sportcity (centre sportif)
- Dans la commune
- Wolu Sports Park

#### **POUR QUI?**

- Kids Enfants
- JR Juniors
- 👬 Adultes
- **+60** Seniors
- Personnes à mobilité réduite

#### **PLAATSEN VAN ACTIVITEIT:**

- Sportcity (sportcenter)
- In de gemeente
- Wolu Sports Park

#### WOOR WIE?

- Kids Kinderen
- JR Juniors
- 👬 Volwassenen
- **+60** Seniors
- Personen met beperkte mobiliteit



### **STAGES SPORTIFS 1 - SPORTSTAGES 1**

ACE TENNIS ACADEMY Tennis et Padel   Stage de Tennis et Padel dès 3 ans Dumont Olivier   0473 24 10 06   secretariat@acetennis.be   www.acetennis.be	Kids )R 🛊 🛉 +60
ACTION SPORT ASBL   Stages sportifs et créatifs Bernard Ferreyra   02 734 94 16   market@actionsport.be   www.actionsport.be	Kids JR
CFS ASBL   Stages sportifs et culturels pour enfants et jeunes de 2,5 à 18 ans Geoffrey Desclee   02 420 53 02   info@lecfs.be   www.lecfs.be	Kids JR



WWW.ACTIONSPORT.BE - INFO@ACTIONSPORT.BE - 02 734 94 16



## **STAGES SPORTIFS 2 - SPORTSTAGES 2**

IDEJI asbl   Stages multi-activités et stages à thème Henriques   02 772 70 20   animations@ideji.be   www.ideji.be	Kids JR
VIE TAMINE   Stages et cours de tennis initiation/perfectionnement/compétion, à partir de 3ans Cédric Maes   0476 33 78 52   cedricmaes@vietamine.be   www.vietamine.be	kids JR 🛊 🛉 +60
VITAMOMES   Stages: 1ère sem. Noël et Pâques - 1ère quinz. juillet - 3è sem. août. 1ère sex Toussaint et Carnaval Lagase Annie   0479 29 58 35   annie@vitamomes.org   www.vitamomes.org	Kids JR





# Découvrir échanger et s'amuser

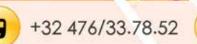






















Le WOLU SPORTS PARK vous accueille dans le cadre verdoyant du Parc de Woluwe.
Cette infrastructure unique en région bruxelloise permet la pratique de très nombreuses activités: tennis (9 terrains), football-hockey-frisbee-touch rugby (2 terrains), pétanque (14 pistes), yoga, pilates, danse, karaté (salle de danse), bridge, burraco, etc. Elle possède aussi un club house avec terrasse et restaurant, ainsi qu'une aire de jeux pour les plus jeunes. Plusieurs espaces sont aussi disponibles à la location pour vos événements (anniversaires, séminaires, réunions, ...).

# SPANK SPANK







Avenue Edmond Galoppinlaan, 1, 1150 Woluwe-Saint-Pierre / Sint-Pieters-Woluwe

Pour toute information relative aux activités sportives et aux locations de salles / Voor alle info betrefende de sportactiviteiten of het huren van zalen:

wolusportspark@woluwe1150.be - 02.773.07.88 www.wolusportspark.be Het WOLU SPORTS PARK heet je welkom in het groene kader vant het Woluwepark. In deze unieke faciliteit in het Brussels Gewest, kunt U heel wat sporten beoefenen: tennis (9 banen), voetbal- hockey-frisbee-touch rugby (2 velden), petanque (14 banen), yoga, pilates, danse, karate (danszaal), bridge, burraco, etc. Het heeft ook een clubhouse met terras en restaurant, evenals een speelplein voor de jongsten. U kunt er ook zalen huren voor evenementen (verjaardagen, seminaries, vergaderingen, ...).



## **LOISIRS - VRIJE TIJD**

#### LIEUX D'ACTIVITÉS:

- Sportcity (centre sportif)
- Dans la commune
- Wolu Sports Park

#### **POUR QUI?**

- Kids Enfants
- JR Juniors
- 👬 Adultes
- **+60** Seniors
- Personnes à mobilité réduite

#### **PLAATSEN VAN ACTIVITEIT:**

- Sportcity (sportcenter)
- In de gemeente
- Wolu Sports Park

#### WOOR WIE?

- Kids Kinderen
- JR Juniors
- 👬 Volwassenen
- **+60** Seniors
- Personen met beperkte mobiliteit



## LOISIRS 1 - VRIJE TIJD 1

ACTION SPORT ASBL   Stages Sportifs et Créatifs Bernard Ferreyra   02 734 94 16   info@actionsport.be   www.actionsport.be	Kids JR
ANN ET LES ANES   Matinées contées, journées  De Tobel   0484 65 72 07   ann_et_les_anes@yahoo.com   www.facebook.com/ann.et.les.anes	Kids
ASBL CENTRE MUSICAL ARC-EN-SON   Parent/Bébé-Eveil musical-Guitare-Piano-Batterie-Chant - Stages > 4ans Peltier Laurence   0477 37 18 48   centremusical.arcensons@gmail.com   www.arc-en-sons.be	Kids JR
ASBL PONY PLESURE   Initiation équitation, soins, balades,agréé par l'Adeps Priscilla Satin   0474 55 63 93   0489 33 32 44   ponyplesure@hotmail.com   sites.google.com/site/ponyplesure/contact	Kids
B.B.C. (Brussels Bridge Club)   Bridge Labaere   0476 29 26 15   info@brusselsbridgeclub.be   www.brusselsbridgeclub.be	)R ††+60



## DES ACTIVITÉS TOUTE L'ANNÉE!

## **VIENS TE DÉFOULER DANS UNE AMBIANCE FAMILIALE!**



#### LE CFS VOUS PROPOSE DURANT TOUTE L'ANNÉE :



**INSCRIS-TOI!** 

### **STAGES DE VACANCES**

- Vacances de détente (Carnaval)
- Vacances de printemps (Pâques)
  - Vacances d'été
- Vacances d'automne (Toussaint)
  - Vacances d'hiver (Noël)

#### **ÉCOLE DE NATATION**

Psycho Aqua • Cours Collectifs

\* \*\*\*

**SPORTCITY • LYCÉE MATER DEI** 

À PARTIR DE 3 ANS!

DÉCOUVRE TOUTES NOS ACTIVITÉS!





RENSEIGNEMENTS & INSCRIPTIONS - 02 420 53 02 - WWW.LECFS.BE





## LOISIRS 2 - VRIJE TIJD 2

BIBLIOTHECA WITTOCKIANA   Art et Culture, Stages Anouk Verboomen   02 770 53 33   stilquin@wittockiana.org   www.wittockiana.org	Kids JR †† +60
BIBLIOTHEEK DE LETTERTUIN   Bibliotheek voor volwassenen en jeugd - Tussen Stokkel en Mooi-Bos 02 773 18 80   bibdelettertuin@gmail.com   www.sint-pieters-woluwe.bibliotheek.be	Kids JR 🛊 🛉 +60
BIBLIOTHEQUE CHANT D'OISEAU   Bibliothèque Adultes et Jeunesse 02 773 06 70   02 773 06 71   bib.cho@woluwe1150.be   biblio.woluwe1150.be	kids JR 🛊 🛉 +60
BIBLIOTHEQUE DE JOLI-BOIS   Bibliothèque Adultes et Jeunesse 02 435 59 21   02 435 59 22   bib.jb@woluwe1150.be   biblio.woluwe1150.be	kids JR 🛊 🛉 +60
BIBLIOTHEQUE LOCALE DU CENTRE   Bibliothèque Adultes et Jeunesse 02 773 05 82   02 773 05 83   bib.centre@woluwe1150.be   biblio.woluwe1150.be	Kids JR 🛊 🛉 +60
BRIDGE PARC WOLU asbl   Tournois de bridge Anezo   0479 52 67 86   anezo.n@gmail.com   www.bridgeparcwolu.be	<b>††+60</b>
BURRACO CLUB   Jeu de cartes. Mélange de chance et de tactique, apprécié pour sa convivialité et ses défis stratégiques. Fabiola Tagliavini   0496 27 24 24   burracoclub@hotmail.com	<b>††</b> +60
CAP FAMILLE   Multiactivités Cap Famille   02 852 79 92   edd.capfamille@outlook.com   www.capfamille.eu	Kids
CINEMA LE STOCKEL   Cinéma 02 779 10 79   info@cinemalestockel.com   www.cinemalestockel.com/stockel	Kids JR 🛊 🛉 +60
DANSE ORIENTALE ET TRIBALE   Cours de danse orientale classique et de tribal fusion Salwa   0497 43 59 62   info@art-e-sens.be   www.salwa.be	JR ##+60
DECALAGE ASBL   Voyages, Découvertes & Activités pour Valides et Moins Valides Anne   02 852 74 70   0489 550 309   info@decalage.be   www.decalage.be	Kids )R 🛊 🛉 +60



www.cll.be

Av. de Kraainem 61, 1200 Bruxelles

027711320

Dream Big. Speak Languages.





### LOISIRS 3 - VRIJE TIJD 3

DJEMBE - MAGIC DRUMS   Cours de djembé tous niveaux (débutant - moyen - avancé) Ariane   0496 95 33 03   djembeinfo@gmail.com   www.magicdrums.be	Kids JR 🛊 🛉
EXPLORATION DU MONDE   Conférences 02 772 11 92   02 773 05 88   nlamor@whalll.be   www.explorationdumonde.be	Kids JR 🛊 🛉 +60
INFOS LANGUES   Information sur les cours de langue à l'étranger ESL Séjours linguistiques   02 203 59 91   belgique@esleducation.com   www.esl.be	) <b>R †† +60</b>
KUNST&CULTUUR   Nederlandstalig toptheater in het Cultureel Centrum. 12 voorstellingen 02 773 05 92   kunst.cultuur@woluwe1150.be   www.kunstencultuur.woluwe1150.be	Kids JR 🛊 🛉 +60
LA FERME D'ANJOU   Ferme d'animation Equipe de La Ferme d'Anjou   0486 17 68 26   info@lafermedanjou.be   www.lafermedanjou.be	Kids JR
LUAPE   Ludothèque Adaptée pour Enfants et Adultes atteints d'un handicap ouverte à tous Jeanne Hupin   02 772 75 25   info@luape.org   www.luape.org	Kids JR ‡† +60
MTUB   Musée du transport urbain Bruxellois Mottet   02 515 31 08   info@trammuseum.brussels   www.trammuseum.brussels	Kids JR 🛊 🛉 +60
PHILISOPHIE LOIS DE LA NATURE   Séminaire philosophique sur les lois de la nature Laetitia Traore   0478 82 13 18   aeroyoga@me.com   www.mentalyoga.be	)R ††+60
SAKI PARTY   Stages Rikiki - Stages multi-activités pour enfants Maertens sophie   0484 89 16 91   info@sakiparty.be   www.rikiki.be	
SOURISDANSE   Danses de salon Henri Bonhomme   0475 26 16 13   souris.danse@skynet.be   www.sourisdanse.be	
STJ ASBL   Soleil des Toujours Jeunes: Activités divertissantes et conviviales Isabelle Peeters   02 773 05 32   stj@woluwe1150.be	+60

PAS DE DOMICULIATION BANCAIRE - PAS DE FRAIS D'INSCRIPTION



INDOOR CYCLING ZUMBA **PILATES** YOGA BOXE SWISSBALL **BOOTCAMP** STRETCHING **BODY TONIC** TAFC

**1ÈRE SÉANCE** 

GRATUITE

**FITNESS** COURS COLLECTIFS COACHS PRIVÉS KINÉSITHÉRAPEUTES NUTRITIONNISTE REMISE EN FORME







### LOISIRS 4 - VRIJE TIJD 4

VITAMOMES   Enfants : 3-18 ans: Danse, Baby-Gym, Baby-Basket, Récréagym, Judo/Selfdéfense, Musique, Informatique, Confection de bijoux, Bricolage, Cuisine + GYM DAMES (lundi) Lagase Annie   0479 29 58 35   vitamomes@hotmail.be   Vitamomes.org	Kids JR
WHalll   Spectacles au Centre Culturel de WSP: Cinéma, Musique, Danse, Théâtre 02 773 05 81   info@whalll.be   www.whalll.be	Kids JR ••• +60
WOLUART   Atelier de peinture, dessin, aquarelle Pour adultes et enfants Phil Briade   0486 84 18 54   info@woluwart.com   www.woluwart.com	Kids JR 🛊 🛉 +60
WOOL CORNER   Atelier & club tricot Michèle   0477 37 68 05   woolcorner@outlook.com   info@decorsettissus.be   www.woolcorner.be	)R ††+60





## Le Mucha









Avenue Jules Du Jardin 23 - 1150 Bruxelles (Woluwe-Saint-Pierre)

Tél & Fax: 02/770 24 14 - www.lemucha.be - 

Le Mucha

Fermé le dimanche soir et le lundi







SINT-ALEIDISVOORPLEIN, 18 - 1150 SPW - 02/770 44 09

**BOUCHERIE - SLAGERIJ** 

### **CENTRES DE QUARTIER - WIJKCENTRA**

**Centre Crousse** | Quartier Kelle-Konkel. Rue au Bois 11 - 1150 Bxl - 02/771 83 59 - asblcentrecrousse@skynet.be - www.asblcentrecrousse.net Le Centre Crousse vous propose la location de salles, des ateliers pour enfants et jeunes ainsi que pour les adultes.

Il possède une ludothèque, une bibliothèque anglaise, organise des activités à thème et accueille des stages durant les congés scolaires.

Le Centre communautaire A.R.A. (Accueil-Rencontre-Amitié) | Rue de la Limite 48 - 1150 Bxl - 0479/13 83 33 - ara.asbl@gmail.com - Facebook : www.facebook.com/Ara Asbl

Le Centre A.R.A. se situe au cœur de la Cité de l'Amitié et propose des activités hebdomadaires variées et ouvertes à tous, des événements festifs ainsi qu'un atelier Repair Café. La salle peut également accueillir vos événements familiaux, conférences et ateliers.

CCCO (Centre communautaire du Chant d'Oiseau) | Quartier du Chant d'Oiseau. Av. du Chant d'Oiseau 40 - 1150 Bxl - 02/673 76 73 - ccco@woluwe1150.be - www.ccco.be Facebook : www.facebook.com/cccowsp

Nombreuses activités culturelles, de sport et de loisirs pour tous les âges dans un esprit convivial ainsi que des événements festifs. Les trois salles du centre peuvent être louées pour des réceptions privées, réunions etc. Vous y trouverez également une bibliothèque.

Le Centre Communautaire de Joli-Bois (CCJB) | Drève des Shetlands 15 - 1150 Bxl - 0460 94 24 34 - centrejolibois@gmail.com - Facebook - www.facebook.com/jolibois1150 - www.centrejolibois.be

Connu pour ses événements festifs (Halloween, St Nicolas, Village de Noël), ses concerts et son théâtre! Les salles du centre et le Chalet Balis peuvent être louées pour des réceptions privées, réunions, etc. À Joli-Bois se trouve aussi une bibliothèque et l'antenne locale ONE.

Villa François Gay | Quartier du Centre. Rue Fr. Gay 326 - 1150 Bxl - 0471/84 19 42- villafrancoisgay@gmail.com - www.villa-francoisgay.be La Villa François Gay propose des activités variées pour petits et grands : musique, danse, relaxation, cours de langues, création, jeux ou encore cuisine. Consultations ONE mardi et jeudi après-midi. Occupation de salles pour événements familiaux et professionnels.

Gemeenschapscentrum Kontakt | Orbanlaan 54 - 1150 Sint-Pieters-Woluwe - Tel. 02 762 37 74 - kontakt@vgc.be

Kontakt is een sociaal-cultureel Nederlandstalig huis met een stevig aanbod cultuur, vorming en vrijetijdsactiviteiten. Voor jong en oud.

Yoga, woensdag 08u30- 9u30 & 10u-11u30), 7€/les, Orbanlaan 54, 1150 Sint-Pieters-Woluwe, inschrijvingen: www.gckontakt.be

Conditiegym, 55+, woensdag 12u-13u, 20€/trimester, Orbanlaan 54, 1150 Sint-Pieters-Woluwe, inschrijvingen: www.gckontakt.be

Fitness, woensdag (18u-19u) en vrijdag (9u-10u), MV Coaching, maxime.verbruggen@hotmail.com, Orbanlaan 54, 1150 St-Pieters-Woluwe

Vakantiestages voor kinderen, 6-12j, vakantieperiode Nederlandstalig onderwijs, info & inschrijvingen, www.gckontakt.be

Lokaal Dienstencentrum Zonienzorg | Het Koetshuis, Orbanlaan 54 - 1150 Sint-Pieters-Woluwe - Tel. 0471 50 39 09 - info@zonienzorg.be Voor onze senioren: ontmoeting, informatiesessies, uitstappen, pedicure, boodschappendienst, washulp, vervoerdienst, maaltijden (ook aan huis), distributiepunt diabetesmateriaal



### PLAINES DE JEUX / SPEELTUINEN - PARCOURS SANTÉ / VITA-OMLOPEN - MULTISPORT

Voici la liste des plaines de jeux, des parcours santé et des terrains multisports de la commune où il fera bon s'amuser :

### **VENELLES / DREVEKENS - GRANDCHAMP / GROOTVELD**

### **AÉROPLANE - VLIEGTUIG**

Avenue de l'Aéroplane 1 Vliegtuiglaan

### PARC CROUSSE - CROUSSEPARK

Rue au Bois 11 Bosstraat

### **VENELLES I - DREVEKENS I - MUSAMBIRA**

Cour Amarante - rue Mertensstraat

### **VENELLES II - DREVEKENS II - RWANDA**

Cour Amarante - rue Mertensstraat

### **VENELLES III - DREVEKENS III**

Chemin des Tigelles / Stengeltjesweg - rue au Bois / Bosstraat

### **VENELLES IV - DREVEKENS IV**

Venelle aux coins de terre / Moestuinsteeg – avenue Parmentierlaan

### **GRANDCHAMP - GROOTVELD**

Avenue Grandchamp 261 Grootveldlaan

### **PLACE DE LA GARE - STATIONSPLEIN**

(PROMENADE VERTE / GROENE WANDELING) Rue au Bois 2 Bosstraat

(Plaine gérée par Bruxelles Environnement - speeltuin beheerd door Leefmilieu Brussel)

### **CENTRE / CENTRUM**

### **JARDIN DES FRANCISCAINES - FRANCISCANESSENTUIN**

Rue François Gaystraat

### **RENÉ DECLERCQ**

Rue René Declercostraat

### **MUSÉE DU TRAM - TRAMMUSEUM**

Rue du Leybeekstraat - avenue de Tervu(e)renlaan





### MARIE-BETH: LE CHOIX, LA QUALITÉ, LE STOCK

- CANAPÉS
  - Cuir, Tissu, Micro-Fibre
- MEUBLES: CLASSIQUE
   FT CONTEMPORAIN
- MERISIER DE FRANCI
- BIBLIOTHÈQUES

- DÉCORATION
- •TABLEAU
- LUMINAIRES
- •STORES: SUR MESURE
- TENTURES
- TAPIS ET TISSUS

### 321, Chaussée de Louvain 1932 Woluwé-St-Etienne

1700m² d'exposition

Ouvert du lundi au samedi de 10h30 à 18h - fermé le dimanche Parking privé - tél : 02/771 15 11 - www.marie-beth.com



### PLAINES DE JEUX / SPEELTUINEN - PARCOURS SANTÉ / VITA-OMLOPEN - MULTISPORT

### **CHANT D'OISEAU / VOGELZANG**

### **BEMEL (+ TERRAIN MULTISPORTS)**

Rue du Remelstraat 122

#### **CHANT D'OISEAU - VOGELZANG**

Avenue des Frères Legrain 100 Gebroeders Legrainlaan

### FRANCISCAINS - FRANCISCANEN

Avenue des Franciscains 1 Franciscanenlaan

### **WOLU SPORTS PARK**

Avenue Edmond Galoppinlaan 1

### STOCKEL / STOKKEL

### PARCOURS SANTÉ - VITA-OMLOOP

Cité de l'Amitié - Vriendschapswijk

### **STREET WORKOUT**

Cité de l'Amitié - Vriendschapswijk

### FITNESS (PROMENADE VERTE - GROENE WANDELING)

Rue Jean-Baptiste Verheydenstraat - Rue des Hiboux-Uilenstraat

### CITÉ DE L'AMITIÉ - VRIENDSCHAPSWIJK (+ TERRAIN MULTISPORTS)

Rue de la Limite - Grensstraat

### JOLI-BOIS / MOOI-BOS - SAINTE-ALIX / SINT-ALEIDIS

### SPORTCITY (A + B)

Avenue Salomélaan 2 & Avenue des Grands Prix 85 Grote prijzenlaan

### PARC DE MEURERSPARK

Avenue de Meurerslaan 96

**ORÉE - BOSRAND** (à vocation multigénérationnelle / voor alle leeftijden) Avenue prince Baudoin 100 Prins Boudewijnlaan

### DAMES BLANCHES - WITTE VROUWEN + WC + NEW: MINI FOOT KIDS

Tir aux Pigeons 115 Duivenschieting



# THE BEST COPY CENTER OF BRUSSELS





- IMPRESSION DES PLANS
- SCANNE TOUT FORMAT !!!
- RELIURES SPIRALES & COLLAGES
- PLASTIFICATIONS TOUT FORMAT
- LIVRETS COURS MANUEL TFE PLIAGE & AGRAFAGES ETC ...

DE TOUT VOS DOCUMENTS!



### MINFO@NEWPRINT.BE

N'HÉSITEZ PAS... UNE SEULE ADRESSE

69A VAL DES SEIGNEURS

1150 BRUXELLES « STOCKEL »



02/772 91 33



**PROBLEM** 

SOLUTION

# **BIEN-ÊTRE - WELLNESS**

## BIEN-ÊTRE - WELLNESS

### LIEUX D'ACTIVITÉS:

- Sportcity (centre sportif)
- Dans la commune
- Wolu Sports Park

### **POUR QUI?**

- Kids Enfants
- JR Juniors
- **††** Adultes
- +60 Seniors
- Personnes à mobilité réduite

### **PLAATSEN VAN ACTIVITEIT:**

- Sportcity (sportcenter)
- In de gemeente
- Wolu Sports Park

### WOOR WIE?

- Kids Kinderen
- JR Juniors
- 👬 Volwassenen
- +60 Seniors
- Personen met beperkte mobiliteit



### **COACHING 1**

ATELIERS SPRINGUP!   (Ré)Orientation scolaire et reconversion professionnelle. Définir un projet qui fait sens et passer à l'action Véronique Cartuyvels   0478 68 11 41   vcartuyv@gmail.com   https://springupyourlife.be	
<b>BÉATRICE DE HAAN</b>   Tai Chi Coaching - Energy coaching - Zen Coaching Béatrice de Haan   0475 51 50 00   beadh@skynet.be   www.taichi-academy.be	<b>††+60</b>
COACHINGVDV   Coaching scolaire et cours particuliers d'anglais et de néerlandais Vandeville Françoise   0475 37 33 23   vandeville.francoise@gmail.com   www.coachingvdv.be	JR <b>††</b>
DANY HEALTHY COACHING   Personal trainer (activité sportive / nutrition) à votre domicile ou en entreprise Dany Noel   0484 59 46 40   coachingdany@gmail.com   www.dany-healthy-coaching.com	Kids )R 🛊 🛉 +60

Plus d'infos, adresses complètes et mises à jour : Scannez le QR code ou www.1150.info

### IΑ

## ·MAISON ·

HOLISTIC PROPERTIES GROUP



### La Maison:

### L'immobilier à taille humaine

Chez La Maison, nous croyons que l'immobilier est avant tout une histoire de relations humaines. Notre agence vous accompagne à chaque étape de votre projet avec une approche globale, collaborative et sur-mesure. Vente, achat, location ou gestion locative, nous mettons à votre service notre expertise du marché immobilier et notre réseau de partenaires (photographes, décorateurs, architectes, entrepreneurs) pour vous offrir des solutions complètes et adaptées. Faites confiance à La Maison pour un service de qualité, un conseil personnalisé et une relation durable, où chaque projet est une priorité.

Avec La Maison. chaque projet est une aventure partagée et réussie!

### Barbara Ghyssel

Holistic Properties Group IPI 515225 lamaison.be Brussels@lamaison.be +32 2 669 23 03 Av. Edmond Parmentier 258 1150 Woluwe St Pierre





### **COACHING 2**

ELITE FITNESS   Salle de fitness  Masson Christophe   0474 95 26 64   infos.elitefitness@gmail.com   www.elitefitness.be	JR <b>††</b> +60
ETINCELLE DE VIE   Constellations familiales, love coaching, reiki, cercle de femmes Laurie Degryse   0498 29 54 74   info@etincelledevie.be   www.etincelledevie.be	ŧi



## WOLU MAG 1750

## **VOUS SOUHAITEZ ANNONCER DANS LE WOLUMAG EN 2025 ?**

Réservez dès maintenant vos places à partir de 100 € ht!

Infos: pub@wolumag.info ou 0475 30 64 39



**WOLUWE-SAINT-PIERRE** 

### OFFRE SPÉCIALE

**VOTRE SALLE DE SPORT PREMIUM** 

## I MOIS GRATUIT

COACHS PRIVÉS EXPÉRIMENTÉS

SUIVI ADAPTÉ & SUR-MESURE SALLES & ESPACES
PREMIUM

ÉQUIPEMENTS ULTRA-MODERNES LOUNGE BAR EXCLUSIF

RÉSERVEZ DÈS MAINTENANT +32 474 95 26 64 INFO@ELITEFITNESS.BE

**ELITEFITNESS.BE** 

AVENUE D'OPHEM, 12 1150 WOLUWE-SAINT-PIERRE





### COACHING 3

KANOPIA   Coaching jeunes, adultes et cours de langues Katia Vandeputte   0479 35 12 10   katia@kanopia.coach   www.kanopia.coach	
LES ORANGERS   Formation diplômante en pédagogie perceptive (Fasciathérapie Méthode Danis Bois) Hubert   0479 96 04 21   lesorangersasbl@gmail.com   www.lesorangers.be	
ReACTIVE STUDIO   Coaching privé et petits groupes pour femmes (sport et nutrition)  Mathilde Malignon   0484 89 46 35   info@reactivestudio.be   www.reactivestudio.be	<b>††</b> +60





Boulevard Saint-Michel, 15 1040 Bruxelles

+32 (0)2 742 01 42 info.brussels@lesviviers.be www.lesviviers.be

Vente - Location - Estimation

BRUXELLES - BRABANT WALLON - NAMUR - ROCHEFORT

### JEAN ELSEN & ses Fils s.a.



### **ACHAT · VENTE · EXPERTISE**

NOUS ACCEPTONS VOS MONNAIES, MÉDAILLES & DÉCORATIONS POUR NOS VENTES PUBLIQUES DE MARS-JUIN-SEPTEMBRE-DÉCEMBRE

AVENUE DE TERVUEREN, 65 1040 BRUXELLES TÉL. 02-734.63.56

FAX 02-735.77.78

www.elsen.eu info@elsen.eu



### INSTITUTS DE BEAUTÉ - SCHOONHEIDSINSTITUUT

_		7 7
	INTITUT DE BEAUTE ANNICK   Soins visage GUINOT, épilations, maquillage permanent, Anick Petitjean   0476 24 40 70   institut.annick@hotmail.com   Institutannick.be	)R <b>††</b> +60
	INSTITUT PRESTIGE   Institut de Beauté, soins visage BABOR, manucure , pédicure Ana Coretchi   0496 77 54 25   institut.prestige@hotmail.com	JR #1+60
	LE POINT DE BEAUTE   Institut de beauté et de bien-être. Soins esthétiques et énergétiques. Nathalie Dister   02 772 45 85   0487 62 99 39   info@pointdebeaute.be   www.pointdebeaute.be	JR #1+60
L'INSTITUT de BEAUTE by PAU   manucure, semi-permanent, épilations, épilations définitives, soin visage, massage, pédicure, mircoblading Pauline   02 772 83 61   0460 96 03 48   pauline.bulckaan@gmail.com		kids )R 👬 +60
	MADAME Beauty Experts   Institut de beauté Luana Falcone   02 454 54 97   madame.beautyexperts@outlook.com   salonkee.be/salon/madame-beauty-experts	<b>††</b> +60

Un havre de bien-être où l'élégance rencontre la détente. Nos experts vous offrent des soins innovants.

Rehaussez votre beauté chez nous!

### ANA CORETCHI 0496 77 54 25

Av. de L'Atlantique 126, 1150 Woluwe-Saint-Pierre

WWW. TREATWELL.BE FB: INSTITUT PRESTIGE



SOINS DU VISAGE
TRAITEMENTS DE LA CELLULITE
REMODELAGE DU CORPS
TRAITEMENTS DES RIDES
EPILATION DEFINITIVE A LA CIRE
MANUCURE
ONGLES EN GEL
MANUCURE AVEC VERNIS
SEMI-PERMANENT
PEDICURE MEDICALE
PEDICURE ESTHETIQUE

### Il y a les choses que vous avez très envie de faire...



### ... Et celles dont nous pouvons vous décharger

Pour le ménage, Aaxe Titres-Services met à votre disposition une aide-ménagère pour 4, 6, 10 ... heures/semaine. A vous de choisir!

© 02 770 70 68 - www.aaxe.be

Du lundi au vendredi, de 09h00 à 12h30 & de 13h30 à 17h30



Votre aide-ménagère dans le grand Bruxelles



# MASSAGE - MASSAGE

ESPACE EN NOUS asbl   L'approche corporelle dans le développement personnel Patrick Defauw   0474 70 94 52   info@espace-en-nous.be   www.espace-en-nous.be	kids JR †† +60		
LONGITUDE ZEN   Massages de bien-être : californien, deep tissue, holistic pulsing de Posson   0475 27 67 79   longitudezen@skynet.be   www.longitudezen.be	JR ††+60		
MADELEINE ROMMEL kiné   kiné   Massage Préventif. Drainage Lymphatique manuel. Massage réflexe BGM Madeleine Rommel   0497 37 60 68   madeleine@preventionyogamassage.eu   www.preventionyogamassage.eu			
SYNERGIE zen   Esthétique & Massothérapie Patrick & Aurélie   02 771 17 33   info@synergiezen.be   www.synergiezen.be	ŧŤ		





















### PEDICURE - PEDICURE

EMILIE MESTAG   Pédicure médicale et réflexologie plantaire Mestag Emilie   0492 64 06 32   mestag.orthopedie@gmail.com	Kids JR ## +60
PEDICURE - PODOLOGUE   Soins de pédicurie médicale en cabinet privé et à domicile Thomas Séverine   0470 11 63 65   severine.thomas02@gmail.com	Kids JR 🛊 🛉 +60
PEDIMEDI   Soins de pédicurie specialisée en cabinet privé Sauvenée Yves   0470 48 75 26   yvoubxl@hotmail.com   www.pedimedi.be	JR # +60



### **RELAXATION - RELAXATIE**

Anceschi Ida / LE HERON BLEU   Yoga de l'Energie, lignée Roger Clerc. Yoga Shop. Ida Anceschi   0499 98 89 44   info@yoga-leheronbleu.com   www.yoga-leheronbleu.com	JR ##+60		
GESTION DE STRESS   Relaxation massage kiné énergétique magnetisme Vanderhaegen Jean -luc   02 779 94 73   info@stopaustress.be   www.stopaustress.be			
LES MAGNOLIAS   Thérapies, massages, conférences, cours et formations 0487 51 62 17   info@les-magnolias.be   www.les-magnolias.be			
NA YOGA   Cours de hatha yoga (lundis 18-19h). Postures, respiration et relaxation. English assistance available.  Naïoumi Lasseaux   0456 58 90 55   na.yoga@hotmail.com   www.facebook.com/nayogabxl	ŧŤ		
THERAPY   Espace de soins énergétiques et holistiques 0470 22 77 71   therapystockel@gmail.com   www.massage-zen.be	Kids JR 🛊 🛉 +60		



### **B-MOVERS**

**DÉMÉNAGEMENT - TRANSPORT - LOCATION DE GRUE** LIFT SERVICE DU 1ER AU 23ÉMÉ ÉTAGE - GARDE-MEUBLES

0478 19 19 20 Minfo@bmovers.be





WWW.BRUSSELS-MOVE.BE











### TERRASSES - TERRASSEN

APERITIVO I Brasserie - Prendre un apero et déguster notre antipasto Rue Felix Poels 7, 1150 Woluwe-Saint-Pierre I Pepe I 0477 41 44 72 I aperitivo09@hotmail.be

BABALLE I Mini-Buvette, Bar

Avenue des Grands Prix 83, 1150 Woluwe-Saint-Pierre | Céline | 02 899 73 75 | contact@plouf.brussels

BISTRO HENRIETTE | Bistro - canots - bateaux | Etangs Mellaerts

Av. general baron Empain, 1150 Woluwe-St-Pierre | Henriette | henriette@etangsmellaerts.be | www.facebook.com/bistroHENRIETTE

**BRASSERIE GRIBAUMONT** I Brasserie - Restauration française et pizzeria avec possibilité de boire juste un verre

Rue François Gay 356, 1150 WSP | Gentile P. | 02 772 22 57 | brasseriegribaumont@gmail.com | sites.google.com/view/resto-gribaumont

COINCOIN | Bistro pour mangeurs de pasta

Avenue Jules de Trooz 13 - 1150 Woluwé-Saint-Pierre I Céline I 02 567 29 02 I contact@coincoinresto.be I www.coincoinresto.be

**GOU** I Restaurant bistronomique au centre de Stockel

231 avenue orban 1150 Woluwe-Saint-Pierre | Cavas Daniel | 02 770 20 25 | info@gou.be | www.gou.be

LA CABOSSE I Salon de thé - Chocolaterie

Rue au Bois 237, 1150 Woluwe-Saint-Pierre | Kuzmanova Daniela | 02 763 00 43 | danielakuzmanova@live.be

L'AUBERGE DES MAÏEURS BY LA FINCA | Restaurant - De notre champ à votre assiette!

Parvis St Pierre 1, 1150 Woluwe-St-Pierre | Sarah Potvin | 02 850 40 57 | contact@laubergedesmaieurs.be | www.laubergedesmaieurs.be

L'AUBERGINE | Restaurant - Fermette avec joli jardin fleuri, cuisine française

rue au Bois 198, 1150 Woluwe-Saint-Pierre I Vercruysse I 02 770 68 85 I laubergine 1150@gmail.com

LE MUCHA | Restaurant - Cuisine belge, ambiance feutrée, concerts de jazz

Avenue Jules du Jardin 23, 1150 Woluwe-Saint-Pierre I Michel I 02 770 24 14 I lemucha@hotmail.com I www.Lemucha.be

LES FOLIES DE JULI | Chocolaterie et Glaces

Avenue de Volontaires 195, 1150 Woluwe Saint Pierre I Juli I 0493 45 93 33 I bonjour@lesfoliesdejuli.com I www.lesfoliesdejuli.com

**PLOUF** I Méga-Buvette

2 Av. Salomé, 1150 Woluwe-Saint-Pierre - SPORTCITY (1er Étage) | Céline | 02 899 73 75 | contact@plouf.brussels | www.plouf.brussels

TERZA LUNA | Restaurant Italien - Terrasse à l'avant + terrasse/jardin très agréable à l'arrière. Elle se couvre en cas de pluie.

Avenue de l'Escrime 124, 1150 Woluwe-Saint-Pierre | Mastrogiovanni Antonio | 02 779 07 00 | info@terzaluna.be | www.terzaluna.be









AVENUE JULES DE TROOZ 13 1150 WOLUWE-ST-PIERRE +32 2 567 29 02 www.coincoinresto.be







F	ı	i	i	i
Ь	٩	i	ė	i
C	d			1
P				
E				
ľ		í		
ľ	3	4		þ
ľ				
ľ	_	1		
۴			ľ	
		,	,	٦

VACANCES SCOLAIRES 2025 SCHOOLVAKANTIES			
Krokusvakantie 03/03 > 07/03	<b>Zomervakantie</b> 30/06 > 29/08		
Congé de détente (carnaval) 24/02 > 07/03	Vacances d'été 05/07 > 23/08		
Paasvakantie (+ Paasmaandag) 07/04 > 18/04	Vacances d'automne 20/10 > 31/10		
Lundi de Pâques 21/04 Paasmaandag	<b>Herfstvakantie</b> 27/10 > 31/10		
Vacances de printemps 28/04 > 09/05	Armistice 11/11 Wapenstilstand		
Ascension 29/05 Hemelvaartsdag	Vacances d'hiver (Noël)		
Pentecôte 09/06 Pinksteren	> 22/12/2025 > 02/01/2026 Kerstvakantie		

### ALMANACH DU SPORT ET DU LOISIR - 2025 - SPORT- EN ONTSPANNINGSKALENDER

\* Sous réserve d'annulation ou de modification de calendrier / Onder voorbehoud

01/01-30/12/25: Maison « Sport - Bien être »
« Sport - Welzijn » huis - Sportcity
01/01-30/12/25: Handisport tennis - Sportcity
27/03: Compétition de Natation CNSW Zwemcompetitie - Sportcity
Piscine fermée dès 18:00 / zwembad gesloten vanaf 18:00
29/03: Compétition de Natation CNSW Zwemcompetitie - Sportcity
Piscine fermée dès 15:00 / zwembad gesloten vanaf 15:00
13/04: European Running Chamionship
04/05: Fête de l'avenue de Tervueren / Feest van de Tervurenlaan
25/05: 20 Km de Bruxelles / door Brussel - jogging
25/05: Compétition de Natation CNSW Zwemcompetitie - Sportcity
Piscine fermée dès 08:00 / zwembad gesloten vanaf 08:00
29-30-31/05-01/06: Tournoi annuel de foot
Jaarlijks voetbaltoernooi FC St-Michel - Sportcity

14/06: Tournoi "Pierre Crockaert" toernooi CS Azur - Football - Sportcity

23/08 > 31/08 : Tournoi annuel / jaarlijks toernooi
Tennis Club Les Églantiers - Sportcity

07/09 : SportsDay - place Dumonplein & av. Baron d'Huartlaan
21/09 : Journée Sans Voiture/Autoloze zondag (« Mon village à la ville »/« Mijn
dorp in de stad » - animations sportives & diverses/sport- en andere activiteiten
10/10 : Bal des sports & Mérites sportifs / Sportbal & Sporttrofeeën - W:Halll
26/10 : Jogging « La foulée des Flosses » - Sportcity - 10:30

11/11 : Compétition de Natation CNSW Challenge Ethias Zwemcompetitie Sportcity - Piscine fermée dès 12:00 / zwembad gesloten vanaf 12:00

Dec 2025 : Tournoi d'hiver Eglantier winter toernooi - Tennis - Sportcity

09 > 14/12 : Marché de Noël / Kerstmarkt - place Dumonplein
13/12 : Brussels Corrida - Sportcity

15/06: BXL Tour - passage / doortocht av. Tervu(e)renlaan

23/06: Belgian Wheelchair Tennis - Sportcity





# UN PRODUIT DE QUALITÉ N'EST PAS FORCÉMENT CHER. DEMANDEZ VOTRE DEVIS. 02 772 66 77

RUE AU BOIS 135 BOSSTRAAT 1150 BRUXELLES - LUC@RENTMEESTERS.BE - WWW.VOLET.BE

VOLETS / TENTES SOLAIRES / OUTDOOR LIVING / STORES / ELECTRIFICATION DE VOLETS / SCREEN / MOUSTIQUAIRES / PORTES DE GARAGE









ROLLUIKEN / ZONNETENTEN / OUTDOOR LIVING /STORES / ELEKTRIFICATIE VAN ROLLUIKEN / SCREEN / MOUSTIQUAIRES / GARAGEPOORTEN

### mais aussi STORES INTÉRIEURS



















VÉNITIEN ALU

VÉNITIEN BOIS

CALIFORNIEN

ROULEAU

PLISSÉ DUETTE

SILHOUETTE

FACETTE T

TWIST

STORES TEXTILE