GUIDE 1150 GIDS SPORT, LOISIRS & BIEN-ÊTRE - SPORT, VRIJE TIJD & WELLNESS



www.1150.info

Le Domaine Résidentiel Parmentier

« Une ASBL qui a comme priorité le bien-être des résidents »

- · Résidence de standing pour seniors située dans un magnifique Parc.
- · Ambiance chaleureuse et familiale.
- · 99 appartements lumineux disposant de belles terrasses.
- · 1, 2 ou 3 chambres de 60 à 130m².
- · Garages à disposition.
- · Possibilité d'achat et/ou location.
- \cdot Équipe dynamique et professionnelle à votre écoute.
- · Présence 24h/24.
- · Repas variés et équilibrés cuisinés sur place par nos chefs.
- · Nombreuses animations ; conférences, bridge, jeux de sociétés, cinéma...
- · Accessible en transport en commun.







Informations et visites:

© 02/775.15.11 - info@residence-parmentier.be - www.residence-parmentier.be

Domaine Résidentiel Parmentier ASBL: 124, Av. Edmond Parmentier, 1150 Woluwe-Saint-Pierre

La pratique d'une activité sportive régulière est plus que jamais indispensable, tant en termes de bénéfices physiques que d'équilibre mental. La pandémie qui a tant impacté notre société depuis deux ans désormais a lourdement touché les nombreux clubs et pôles sportifs de notre Commune. Dans leur mode traditionnel d'organisation, de fonctionnement et d'accueil.

Que celles et ceux qui ont contribué, malgré tout, à assurer la continuité des activités, puis leur reprise progressive et strictement balisée, en soient remerciés. Grâce à nos efforts collectifs, notre solidarité et positivisme, nous aurons raison de cette crise inédite et retrouverons une rassurante normalité.

Dans cette optique, je me réjouis de pouvoir préfacer la traditionnelle parution du Guide 1150, qui reprend l'ensemble des coordonnées des clubs, associations et activités sportives, de loisirs & de bien-être. Aucune autre commune en Région de Bruxelles-Capitale ne peut se prévaloir d'une offre aussi riche, diversifiée et qualitative!

De Sportcity à Wolu Sports Park, en passant par nos infrastructures dites « de proximité », je tiens à saluer le travail immense de notre personnel communal qui a continué, ces derniers mois, à jalousement entretenir ces lieux de loisirs, d'amitiés ou de performances.

En espérant vous compter toujours plus nombreux en 2022 à pratiquer le sport et à vous détendre à Woluwe-Saint-Pierre, je vous souhaite à toutes et à tous une très belle année sportive.

Benoit Cerexhe, Bourgmestre en charge des sports

Het belang van regelmatig sporten was nog nooit zo groot, zowel omwille van de lichamelijke voordelen als voor de geestelijke gezondheid. De nefaste impact van de pandemie op de maatschappij heeft de voorbije twee jaar ook de vele sportclubs en –hubs van onze gemeente zwaar geraakt, zowel op het vlak van organisatie, werking als contact met leden en sympathisanten.

Ik wil dan ook iedereen bedanken die er mee gezorgd heeft dat de activiteiten ondanks alles verder konden gezet worden of heropgestart binnen strikte grenzen. Dankzij onze gezamenlijke inspanningen, onze solidariteit en positieve instelling, zullen we deze onuitgegeven crisis overwinnen en zullen we een geruststellend normaal leven kunnen hernemen.

Met dat vooruitzicht verheugt het mij om opnieuw het voorwoord te mogen schrijven van de traditionele publicatie van de Gids 1150, waarin u alle nuttige info terugvindt over clubs, verenigingen en activiteiten inzake sport, vrijetijd en wellness. Geen enkele andere gemeente in het Brussels Hoofdstedelijk Gewest heeft zo een groot, divers en kwalitatief aanbod!

Ik wil in het bijzonder het werk van het gemeentepersoneel bedanken. Van Sportcity over het Wolu Sports Park tot het onderhoud van de kleine ontspanningsinfrastructuur in onze wijken: al deze plekken van in- en ontspanning en van vriendschap bleven zij de voorbije maanden met toewijding onderhouden.

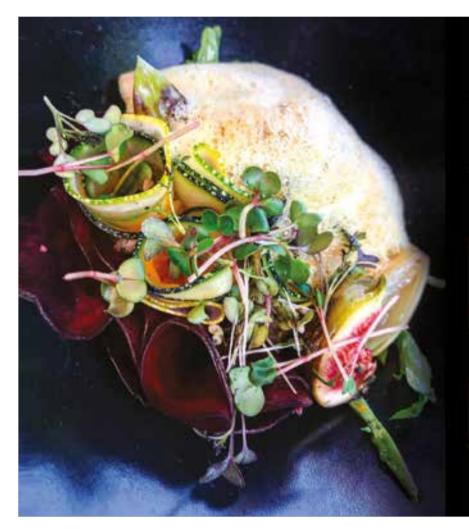
Hopend op dat u een van de vele bezoekers zal zijn die zich in 2022 komt ontspannen of sporten in Sint-Pieters-Woluwe, wens ik u een heel mooi sportjaar toe.

Benoit Cerexhe, Burgmeester en bevoegd voor Sport



EDITO - VOORWOORD	Р3	Pilates	P 21
SPORTS - SPORTACTIVITEITEN		Plongée - Duiken	P 21
Aquagym	P 6	Rugby	P 22
Arts-Martiaux	P 8	Sports senior - Senior sports	P 22
Oosterse Vechtsporten		Squash	P 22
Athétisme - Atletiek	P 10	Tennis	P 24
Baseball / Softball	P 11	Tir - Schieten	P 26
Basketball - Basketbal	P 11	Triathlon - Triatlon	P 26
Boxe - Bokssport	P 11	Ultimate frisbee	P 26
Coaching Sport/Nutrition	P 11	Volley-ball - Volleybal	P 26
Danse - Dans	P 12	Yoga	P 28
Escrime - Schermen	P 14	STAGES	
Fitness	P 14	Stages sportifs - Sportstages	P 30
Football - Voetbal	P 15		
Gymnastique - Turnen	P 16	LOISIRS - VRIJE TIJD	D 24
Hockey	P 18	Loisirs - Vrije tijd	P 36
Indiaka	P 18	Centres de quartier - Wijkcentra	P 44
Jogging	P 18	Plaines de jeux - Speeltuinen	P 46
Mini-Foot	P 19	Terrasses - Terrassen	P 50
Mini-Golf	P 19	BIEN-ÊTRE - WELLNESS	
Multisports - Multisport	P 19	Bien-être - Wellness	P 52
Natation - Zwemmen	P 20	ALMANACH - KALENDER	
Pétanque - Petanque	P 20	2022	P 66

Editeur responsable : Patrick Molitor - Av. L. Jasmin, 112 - 1150 Woluwe-Saint-Pierre L'éditeur décline toute responsabilité en cas d'erreur d'impression ou d'erreurs figurant dans les informations qui nous ont été communiquées sur base volontaire ou qui ont été reprises dans des publications disponibles au moment de l'impression. Les mises à jour et corrections seront disponibles sur le site www.1150.info. Conception graphique: Carole Nihoul. Photos: Shutterstock, pexel.com





JULES & CHARLES

AVENUE CHARLES THELEMANS, 46 A 1150 BRUXELLES

OUVERTURE

Lundi des 18h30 Mardi au vendredi, de 12h à 15h et de 18h30 à minuit Samedi des 18h30

MENU 3 SERVICES OU À LA CARTE



N'hésibez pas à nous contacter pour plus d'informations. Nous pouvons aussi nous déplacer chez vous, en mode traiteur.

Inforceira edition be - 02 779 54 31

SPORTS - SPORTACTIVITEITEN

LIEUX D'ACTIVITÉS:

- Sportcity (centre sportif)
- Dans la commune
- Wolu Sports Park

POUR QUI?

- Kids Enfants
- JR Juniors
- 👬 Adultes
- **+60** Seniors
- Personnes à mobilité réduite

PLAATSEN VAN ACTIVITEIT:

- Sportcity (sportcenter)
- In de gemeente
- Wolu Sports Park

WOOR WIE?

- Kids Kinderen
- JR Juniors
- 👬 Volwassenen
- +60 Seniors
- Personen met beperkte mobiliteit

Plus d'infos, adresses complètes et mises à jour sur **www.1150.info**

AQUAGYM

ENEOSPORT - WOLU SENIORS EVENT Aqua Zumba, activité de danse dans l'eau sur des musiques latinos. Marc Boulanger 0498 58 68 20 info.woluseniorsevent@gmail.com	†† +60
EVASION SANTE ASBL Aqua Gym Tonic - gym anti-stress à l'extérieur (samedi 10h) Danneels Thierry 0476 29 88 59 0478 28 57 42 evasion.sante1@gmail.com	JR †† +60
SPORT SANTE ■ Aquagym adultes et 3ème âge Mistiaen Monique ■ 02 343 34 84 ■ 0497 45 59 77 ■ monique.mistiaen@skynet.be	†† +60



Espace VISON



ARTS MARTIAUX 1 - OOSTERSE VECHTSPORTEN 1

ABADA-CAPOEIRA Capoeira Francisco Alves Filho 0483 14 17 58 capoeirabelgique@gmail.com www.capoeirabelgique.be	Kids JR
AIKI-DO STOCKEL Prof Serge Picrit 7ème dan cours séparés enfants ados adultes Picrit Chantal 02 354 18 73 0473 66 38 01 info@aikidostockel.be www.aikidostockel.be	Kids JR 👬
AÏKIDO au club KOGAÏ	Kids)R †† +60
AMICAL KARATE BRUXELLES Karaté Petrache Marian 0485 16 25 81 marianpetrache1981@gmail.com amicalclub.be/en/despre-noi	Kids JR 👬
BELGIQUE SHOTOKAN KARATE Karaté Shotokan Ohshima-Ryu Jouhari 0485 97 84 96 belgiqueshotokan@hotmail.com www.belgiqueshotokan.eu	Kids JR 🛊 🛉 +60
BUDO CLUB KOGAÏ Judo Xavier Bairy 02 742 38 15 0491 35 68 36 xbairy@gmail.com www.budoclubkogai.be	Kids JR 🛊 🛉 +60
CNK ET CLUB UNIV. UCL Kick boxing, self-défense, Souplesse, 10ème Dan. Prof de JCVD Adeps 4+ Goetz Claude 0475 23 82 69 o-sensei@skynet.be Fb: Claude Goetz Jcvd Cnk	JR ††
ITF BRUSSELS Taekwon-Do ITF Virginia Dionisi 0477 82 02 28 itfbrussels@gmail.com www.itfbrussels.org	Kids JR 👬
JUDO RYU SPORTCITY Judo dès l'âge de 5 ans Gouverneur Alain 0475 49 27 12 jrs.wsp@gmail.com www.jrs-wsp.be	Kids JR 🛊 🛉 +60
KATORI SHINTO RYU Escrime traditionnelle Japonaise Adrien Manderlier 0486 77 89 87 mushin.no.ryu@gmail.com	Kids JR 👬
KRAV MAGA ADRENALINE Krav-Maga Antoine Laurent 0476 51 27 12 info@kravmaga-adrenaline.be www.kravmaga-adrenaline.be	JR ††

Judo Ryu Sportcity



affilié à la Fédération Francophone Belge de Judo (FFBJ)

dojo : centre sportif Sportcity, avenue Salomé 2, 1150 WSP

professeur : Alain GOUVERNEUR, CN 5è dan, moniteur ADEPS niveau 3

secrétariat : Edouard DANNEELS, Venelle au Palio 37, 1150 WSP

www.jrs-wsp.be / 0475 49 27 12 / jrs.wsp@gmail.com





info@isiweb.be - www.isiweb.be

ARTS MARTIAUX 2 - OOSTERSE VECHTSPORTEN 2

KRAV-MAGA ■ Self-défense Academy Mariette Harry ■ 0475 53 23 10 ■ 0473 74 08 97 ■ valerie@ikmkravmaga.be ■ www.ikmkravmaga.be	Kids JR 👬
QWAN KI DO Ecole du Dragon Rouge Dong-Huwaert 0498 64 56 80 edr@qwankido.be www.qkd-ecole-du-dragon-rouge.be	JR ## +60
SELF DEFENSE ACADEMY Krav Maga Harry Mariette 0475 53 23 10 harry@ikmkravmaga.be www.ikmkravmaga.be	Kids JR 👬
TAEKWON-DO ITF Brussels Taekwon-Do ITF Virginia Dionisi 0477 82 02 28 itfbrussels@gmail.com www.itfbrussels.org	JR ## +60
TAICHITUDE @VIVOBAREFOOT Cours Tai Chi Chuan, changer de corps pour changer de vie Tak Leung 0478 17 77 67 hello@taichitude.com www.taichitude.com/cours	JR ## +60
TAIKIKAI NO DOJO Laido & Jodo - Arts martiaux d'armes d'origine japonaise (Apd 14 ans) Van den Broeck Albert 02 733 90 37 0479 90 81 93 albvdb@gmail.com sites.google.com/site/taikikainodojo/	JR ## +60
VITAMOMES Judo/self défense: apd 5 ans Annie Dury 0479 29 58 35 vitamomes@hotmail.be Vitamomes.org	Kids JR

ATHLÉTISME - ATLETIEK

ROYAL WHITE STAR ATHLETIC CLUB Athlétisme

Fr.Maingain/A.Driessens/D.Destatte | 0477 26 68 87 | whitestarac@outlook.be | www.whitestar-athletic.com





BASEBALL / SOFTBALL

BRUSSELS KANGAROOS Baseball et Softball	Kids JR 👬
David Nielsen ■ 0472 33 69 57 ■ info@brusselskangaroos.be ■ www.brusselskangaroos.be	

BASKETBALL - BASKETBAL

B.C CHALET WSP Basketball Hommes et Dames et Vétérans Doms Micheline 0473 27 49 82 micheline.58d@gmail.com www.basketclubs.be/bcchalet	†† +60	
RUUA ETTERBEEK BASKET ASBL Basketball - Vétérans messieurs nés avant 1988 Jean-Claude Prick 0479 44 97 87 jcprick@gmail.com www.uaaebasket.net	+60	

BOXE - BOKSSPORT

BOX'N FIT Boxe Anglaise et fitness 0495 35 67 62 boxandfit@gmail.com www.boxandfit.be	JR 👬
THAIBOXINGDISCOVERY Cours de Boxe Thaïlandaise Anatpong Bunrad (Mak) 0499 87 31 05 thaiboxingdiscov@gmail.com facebook.com/Thaiboxingdiscov	kids JR †† +60 ፟፟

COACHING SPORT/NUTRITION

MEDITAO ■ Vital Energy Coaching - Tai Chi Coaching Béatrice de Haan ■ 0475 51 50 00 ■ meditao0407@gmail.com ■ www.beatricedehaan.com	†† +60
REACTIVE STUDIO	†† +60 💍

DANSE - DANS

ACTION SPORT ASBL Ecole de danse - Ragga / Hip Hop / Jazz de 6 ans à 18 ans Bernard Ferreyra 02 734 94 16 info@actionsport.be www.actionsport.be	Kids JR
ART & SENS DANCE ACADEMY Danse orientale et tribale fusion avec Salwa 0497 43 59 62 info@art-e-sens.be www.salwa.be	JR #1 +60
ASenDANSE Street jazz, hiphop, ragga, jazz, contempo, break, pole, babydance Serena 0471 06 81 05 asendansestudio@outlook.com www.asendanse.be	Kids JR 👬
CFS asbl Hip-Hop Centre de Formation Sportive 02 420 53 02 info@lecfs.be www.lecfs.be	Kids JR
DANZA Zumba, Body-sculpt/ Pilates, Afro-ragga/ feminology/ kids, Hip-Hop Natalia 0472 88 81 07 info@danzabruxelles.be www.danzabruxelles.be	Kids JR ††
ENEOSPORT - WOLU SENIORS EVENT Zumba Gold, activité de danse sur des musiques de rythme latinos Rose Marie Massenaux 0476 45 23 29 info.woluseniorsevent@gmail.com	†† +60
IMPULS VZW I Tango Argentin Anastasia I 0499 36 55 99 I info@impulsvzw.com I impulsvzw.com	ŧŤ
LYCEEUM FEMMES HELLENES Danses traditionnelles grecques Paraskevi Michou 0498 95 34 37 vivi.michou1@gmail.com	Kids JR †† +60
MALIKA DANCE Cours de danse orientale et des danses latinos en couple et en solo 0496 23 19 85 malika-dance@email.com www.malikadance.com	JR #1 +60
SOURISDANSE ASBL Danses de salon: rock, valse, cha-cha, tango, etc Bonhomme Henri 0475 26 16 13 souris.danse@skynet.be www.sourisdanse.be	JR #1 +60
SPORT EN OPLEIDING VZW Kleuterdans en kinderdans Shauni Ackermans 0496 73 66 81 shauni@sportenopleiding.be www.sportenopleiding.be	Kids JR
VITAMOMES Danse contemporaine, Néo-Classique, Hip-Hop Lagase Annie 0479 29 58 35 annie@vitamomes.org www.vitamomes.org	Kids JR
IIII A A A A A A A A A A A A A A A A A	



Move and Fit

Cours de (re)mise en forme - Fitness Sportcity - Woluwe Saint Pierre



GET FIT FOR LIFE. NOT JUST FOR SUMMER.

Taille Abdo Fessier - HIIT - Pilates - Bootcamp - Step - Circuit training - ...

www.move-and-fit.be

ESCRIME - SCHERMEN

CERCLE D'ESCRIME EUROPEEN DE BRUXELLES (CEEB) | Escrime sportive (épée-fleuret-sabre) et artistique Bosseloir Yves 0472 70 01 33 yves_bosseloir@yahoo.fr www.ceebescrime.be





FITNESS

DanZa	†† +60
MOVE and FIT Cours de fitness Thierry Genicot 0485 38 20 23 info@move-and-fit.be www.move-and-fit.be	JR ## +60
ZUMBA Zumba c'est une fête de fitness et de danse latine exaltante, efficace Moreno Eva 0486 55 27 71 info@asblcentrecrousse.net www.asblcentrecrousse.net	JR ## +60
ZUMBA AVEC TANIA I Une séance d'entraînement total, avec musique et ambiance de fête. Tania Durt I 0494 46 48 91 I taniadurt@yahoo.com I taniadurt.zumba.com	†† +60



FOOTBALL - VOETBAL

Kids JR
ŧŤ
†† +60
ŤŤ
†† +60
Kids JR 👬
†† +60
Kids JR 👬

GYMNASTIQUE - TURNEN

ASSOUPLISSEMENT Ensemble de mouvements et d'étirements améliorant l'équilibre postural Ponnet 02 733 76 66 fd804126@skynet.be www.asblcentrecrousse.net	†† +60
THANOR GYM CLUB Gymnastique GAF/GAM - Babygym - Tumbling de 3 à 77 ans et plus d'umbert Catherine 0476 48 79 74 contact@athanorgym.be www.athanorgym.be	kids)R ‡† +60
EVASION SANTE ASBL)R ## +60
GYM & STRETCH Gymnastique pour adultes et séniors Aireille d'Ooghe 0498 45 77 19 mireilledooghe@hotmail.com	†† +60
SYM BIEN-ETRE Sculpter son corps avec des ex adaptés corrections personnalisées ahary Cathelyne 0475 63 89 76 cathelyne.energetique@outlook.com	ŧŤ
GYM DOUCE Découvrir, tonifier harmonieusement son propre corps. Essai gratuit. Musique de fond. /illasco Ornella 0474 32 23 38 02 771 36 02 flavor7898@gmail.com	†† +60
SYM JOLI-BOIS ■ Gymnastique d'entretien Nonique Gérard / Claudine Van de Poel ■ 02 762 80 94 ■ 02 305 62 30 ■ moniquegerard.du@yahoo.fr	†† +60
HEBERTISME / SPORT'NAT Méthode naturelle d'entraînement - Gymnastique extérieure tout temps Demyttenaere Arne 0479 66 98 32 bruxelles@sportnat.be www.bruxelles.sportnat.be	Kids)R 🛊 🛉 +60
ENIORS ACADÉMIE ASBL Gymnastique douce chaque vendredi à 10h proche de la place des Maïeurs //alérie Vliegen 02 546 14 94 sacasport@fmsb.be www.fmsb.be/fr/sacademie	+60
IXTYFITNESS Gym Cardio acques Clauwaert 0476 81 97 58 jacquesclauwaert@gmail.com	††+60

Il y a les choses que vous avez très envie de faire...

... Et celles dont nous pouvons vous décharger



Pour le ménage, Aaxe Titres-Services met à votre disposition une aide-ménagère pour 4, 6, 10 ... heures/semaine. A vous de choisir!

© 02 770 70 68 - www.aaxe.be

Du lundi au vendredi, de 09h00 à 12h30 & de 13h30 à 17h30



Votre aide-ménagère dans le grand Bruxelles

HOCKEY

ROYAL OMBRAGE HOCKEY CLUB	kids)R 👬 +60 🔼
ROYAL OREE THB Hockey, école de Hockey Isabelle Frankignoulle 02 770 19 24 secretariat@oree.be www.oree.be	kids)R 👬 +60

INDIAKA

ENEOSPORT - WOLU SENIORS EVENT I Indiaka, jeu d'équipe semblable au volley

Anne Borrenberg I 0477 74 71 73 I info.woluseniorsevent@gmail.com

JOGGING

ENEOSPORT - Wolu Seniors Event Marche nature 2è, 4è lundi du mois, Marche Nordique1er et 3è lundi du mois Jean Magnus, Martine Derulle 0478 35 19 05 0475 70 92 20 info.woluseniorsevent@gmail.com	†† +60
L'ENJAMBEE Course à pied Yves Genot 0479 73 23 91 0496 69 33 19 genotyves@hotmail.com www.enjambee.be	JR ## +60
MARCHENORDIQUE.BE Nordic Walking Initiations - Promenades sportives et douces à Bruxelles Vanderhaegen Amandine 0475 44 85 18 info@marchenordique.be www.marchenordique.be	†† +60
WPark Running Club - WPRC Apprendre à courir en endurance et en groupe Philippe Makintosh 0486 33 23 37 wprcasbl@gmail.com wprcasbl.com	JR ## +60

MINI FOOTBALL - VOETBAL

MINI SKILLS BXL | Mini-foot

Decamps Nathalie | 0477 27 39 66 | nathalie_decamps@hotmail.com | www.csazur.be

†† +60

MINI-GOLF

MINI-GOLF ETANGS MELLAERTS De Keyzer Serge □ 0488 10 88 94 □ infominigolf@gmail.com +60

MULTISPORTS - MULTISPORT

ACTION SPORT ASBL Club Mercredi de 13h30 à 17h (de 3 à 16 ans) 1h, 2h ou 3h d'activités. Bernard Ferreyra 02 734 94 16 info@actionsport.be www.actionsport.be	Kids JR
SENTIERS DE L'ETAPE. Il Multisport ados Daoudi Mohammed Il 02 770 72 72 Il etapelessentiers@gmail.com	JR
VIE TAMINE I Multisports à partir de 3 ans Maes Cédric I 0476 33 78 52 I info@vietamine.be I www.vietamine.be	Kids
VITAMOMES Judo/Self-défense, baby-gym, Baby-Basket Lagase Annie 0479 29 58 35 annie@vitamomes.org www.vitamomes.org	Kids JR















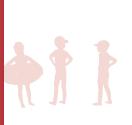


NATATION - ZWEMMEN

ACTION SPORT ASBL Ecole de natation 4 à 12 ans / cours collectifs 30 min Bernard Ferreyra 02 734 94 16 info@actionsport.be www.actionsport.be	Kids JR
BRASS - Aquatic Synchro Swim. Ecole de Natation Synchronisée - compétition et loisirs Lambremont Laurence 0473 21 71 16 0474 81 61 08 contact.brass@gmail.com www.ebrass.be	Kids JR 👬
CNSW Ecole de natation, perfectionnement, compétition et loisirs Blondeel Fernande 0496 84 42 03 fernandeblondeel@hotmail.com www.wolu.be	kids)R 👬 +60

PÉTANQUE - PETANQUE

ENEOSPORT - WOLU SENIORS EVENT Pétanque d'été entre début avril et fin octobre Claude Lemmens 0472 77 93 87 info.woluseniorsevent@gmail.com	††+60
ENEOSPORT - WOLU SENIORS EVENT Pétanque d'hiver entre début novembre à fin mars de 15h à 17h. Bruno Chevalier 0474 58 67 28 info.woluseniorsevent@gmail.com	††+60
ROYAL PETANQUE CLUB JOLI-BOIS Matches de pétanque pour compétiteurs licenciés et pour amateurs Piron Georges 02 762 88 43 0495 67 71 40 georges.piron@hotmail.be www.royalpetanquejolibois.e-mor	nsite.com







PILATES

ENEOSPORT- WOLU SENIORS EVENT ■ Pilates pour les Seniors
Jean Magnus ■ 0478 35 19 05 ■ info.woluseniorsevent@gmail.com

†† +60

PLONGÉE - DUIKEN

ARGONAUTES (LES) Plongée sous-marine, Natation, Aquagym Stéphane Zegers 0493 14 78 99 info@lesargonautes.be www.lesargonautes.be	JR ## +60
BDA Plongée Vincent Costermans 0479 89 35 01 vincent@divebda.be www.divebda.be	Kids)R 👬 +60
CLUB EUROPEN D'APNEE ET DE PLONGEE Apnée et plongée bouteilles Moulis Laurent 0496 20 41 42 02 296 28 86 president@ceap.club www.ceap.club	ŧŧ
CORAIL DIVING CLUB Plongée sous-marine Herman Pierre 0477 78 07 48 president@coraildivingclub.be www.coraildivingclub.be	Kids JR 👬
DAUPHINS WOLUWE DC Plongée (initiation, pratique, brevets, piscine, voyage,) André Goffin 0475 70 47 14 secretariat.dwdc@gmail.com www.dauphinswoluwe.net	†† +60
LES PINGOUINS DIVING CLUB Ecole de Plongée sous-marine Gil Serverius +32 476 43 13 36 secretariat@pingouins.be www.pingouins.be)R †† +60

RUGBY

KIBUBU RUGBY CLUB Pratique du rugby pour tous les âges et tous les niveaux dès 5 ans. Mixte Pierson Bob 0496 50 45 94 kibuburc@gmail.com www.kibubu.be

Kids JR 👬

SPORTS SENIOR - SENIOR SPORTS

SENIORS ACADEMIE ASBL Gymnastique douce - Taï Chi 02 546 14 94 sacasport@fmsb.be www.fmsb.be	+60
SPORT TOUJOURS JEUNES Aquagym, gym douce Peeters Isabelle 02 773 05 32 info@sportcity-woluwe.be	+60
VOLTIGEURS Badminton - ping-pong Paulette Adant 02 425 22 06 paulette.adant@gmail.com	+60

SQUASH

MONDAY GANG I Groupe privé de squash loisirs Cookson Helga I 02 672 22 14 I 0472 75 96 39 I cooksonhelga@gmail.com

†† +60



Le spécialiste du viager - Rente maximum indexée Non taxée - Bouquet élevé Brochure gratuite sur demande. Aucun frais

BUREAU BRUXELLES Rue Solleveld, 2 1200 Bruxelles 02/762.35.17 BUREAU BRABANT WALLON Chaussée de Tervuren, 155 1410 Waterloo 02/762.78.12

TENNIS

ACE TENNIS ACADEMY Ecole de tennis à partir de 3 ans - tous niveaux Dumont Olivier 0473 24 10 06 atatennis@scarlet.be www.acetennis.be	Kids JR ‡† +60
OMBRAGE TENNIS CLUB Tennis et Ecole de tennis - Stages multisports de 3 à 12 ans. Launois David 0472 90 23 14 david.launois@gmail.com www.tennis-ombrage.be	Kids JR ‡† +60
PARK WOLU T.C. Club de tennis du Wolu Sports Park Vincent Henderick 02 773 07 88 vhenderick@woluwe1150.be www.wolusportspark.be	kids)R †† +60 ₺
ROYAL OREE THB Tennis, école de tennis Jeremy Leroy 02 770 19 24 secretariat@oree.be www.oree.be	Kids JR ‡† +60
T.C. OMBRAGE Tennis, école de tennis Olivier De Coster 0476 39 78 38 02 770 39 55 olivier.decoster10@gmail.com www.tennis-ombrage.be	Kids JR ††
TC LES EGLANTIERS Tennis (affilié à l'AFT) Daniel Lagase (Président) 0477 26 62 73 02 773 18 35 02 773 18 20 tc.leseglantiers@sportcity-woluwe.be www.leseglantiers.be	kids JR 👬 +60 💍
VIE TAMINE Cours de tennis enfants à partir de 3 ans Cédric Maes 0476 33 78 52 info@vietamine.be www.vietamine.be	Kids JR 👬



TIR - SCHIETEN

SHOOTING CLUB BRUSSELS | Tir

De Thomaz Sébastien | 0478 53 05 00 | seb@dethomaz.com

JR #1+60

TRIATHLON - TRIATLON

BRUSSELS TRIATHLON CLUB | Natation, cyclisme et course à pied Liekens Johan | 0495 87 74 35 | contact@btctriathlon.be | www.btctriathlon.be

†† +60

ULTIMATE FRISBEE

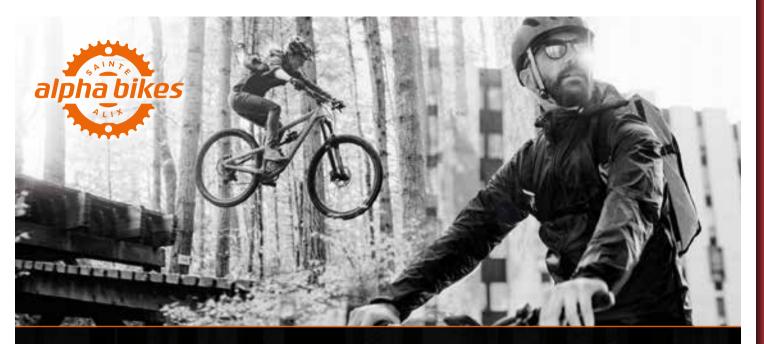
XLR8RS | Sport collectif mixte et sans arbitre se jouant avec un frisbee Martin Lagneaux | contact@xlr8rs.be | www.xlr8rs.be

JR **†**†

VOLLEY-BALL - VOLLEYBAL

VOLLEY CLUB STAR ICE I Initiation et perfectionnement en volley-ball Tkindt Claude I 0486 12 11 86 I cltkindt@scarlet.be I volleystarice.wixsite.com/star-ice	Kids JR 👬
VOLLEYBALKLUB STOKKEL ■ Volleybal liefhebberscompetitie heren Huysmans Francis ■ 0476 20 01 54 ■ francishuysmans@hotmail.com	ŤŤ





Votre nouveau partner vélo à Woluwé-St-Pierre

your ride starts here www.alphabikes.be

Revendeur de:

cannondale



Parvis Sainte-Alix 39, 1150 Woluwe-St-Pierre - 02 503 67 65 - sainte-alix@alphabikes.be

FORT JACO

LASNE

SAINTE-ALIX

YOGA

AEROYOGA.BE I Séance individuelle d'aeroyoga. Une discipline de yoga aérien. Laetitia Traore I 0478 82 13 18 I aeroyoga@me.com I aeroyoga.be	Kids JR 🛊 🛉 +60
ANCESCHI IDA / LE HERON BLEU Cours hebdomadaires, séances sur mesure et ateliers de Yoga de l'Energie. Ida Anceschi 0499 98 89 44 info@yoga-leheronbleu.com www.yoga-leheronbleu.com	JR †† +60 <u>&</u>
ENEOSPORT - WOLU SENIORS EVENT ■ Cours de Yoga pour les seniors Brigitte Monnoye ■ 0472 60 13 49 ■ info.woluseniorsevent@gmail.com	†† +60
HATHA YOGA EN DOUCEUR Cours de Hatha Yoga en Douceur + Prénatal + accompagnement individuel Berbon Claudine 0486 16 81 80 claudineberbonyoga@gmail.com www.parinamayoga.over-blog.com	JR †† +60
PREVENTION YOGA MASSAGE Yoga flow, intense et dynamique - M. Rommel, enseignante depuis 1992, kinésithérapeute Madeleine Rommel 0497 37 60 68 madeleine@preventionyogamassage.eu www.preventionyogamassage.eu	JR †† +60
QIGONG WOLUWE Qigong Fong 0471 63 42 52 qigongtradition@gmail.com	JR †† +60
YOGA REGENERATIF	†† +60
YOGA ROOM I Cours de yoga de niveau débutant à avancé, ouvert 7j/7 Kim Tran I 0472 26 98 57 I info@yoga-room.com I www.yoga-room.be	ŤŤ





YOGA ROOM | Stockel Square





Pause, Breathe, Live

Signifiant "union" en Sanskrit. le yoga apporte de nombreux bienfaits physiques et permet de cultiver un esprit sain dans un corps sain.

Soyez vous-même - Yoga Room est un lieu ouvert à tous, pour les débutants. les connaisseurs ou encore les yogis de longue date. Un large choix de cours est programmé chaque semaine : Hatha, Hot Yoga, Vinyasa, Ashtanga, Yin, Meditation et bien d'autres.

COURS TOUTE LA JOURNÉE DU MATIN AU SOIR POUR TOUS LES NIVEAUX









YR | Stockel Square 12 Avenue de Hinnisdael. 1150 Bruxelles

Notre studio



www.yoga-room +32 2 897 70 09 info@yoga-room.be

STAGES SPORTIFS - SPORTSTAGES

LIEUX D'ACTIVITÉS:

- Sportcity (centre sportif)
- Dans la commune
- Wolu Sports Park

POUR QUI?

- Kids Enfants
- JR Juniors
- 👬 Adultes
- **+60** Seniors
- Personnes à mobilité réduite

PLAATSEN VAN ACTIVITEIT:

- Sportcity (sportcenter)
- In de gemeente
- Wolu Sports Park

WOOR WIE?

- Kids Kinderen
- JR Juniors
- **††** Volwassenen
- **+60** Seniors
- E Personen met beperkte mobiliteit

Plus d'infos, adresses complètes et mises à jour sur www.1150.info

STAGES 1 - SPORTSTAGES 1

ACE TENNIS ACADEMY Stage de tennis dès 3 ans Dumont Olivier 0473 24 10 06 atatennis@scarlet.be www.acetennis.be	Kids JR ‡† +60
ACTION SPORT ASBL Stages sportifs et créatifs Bernard Ferreyra 02 734 94 16 market@actionsport.be www.actionsport.be	Kids JR
CFS ASBL Stages sportifs et culturels pour enfants et jeunes de 2,5 à 18 ans Geoffrey Desclee 02 420 53 02 info@lecfs.be www.lecfs.be	Kids JR
IDEJI ASBL Stages multiactivités Van Wettere 02 772 70 20 animations@ideji.be www.ideji.be	Kids JR



STAGES 2 - SPORTSTAGES 2

PROMOSPORT ■ Stages sportifs et créatifs pour les enfants de 3 à 12 ans Denis Detinne ■ 010 45 93 00 ■ info@promo-sport.be ■ www.promo-sport.be	Kids
VIE TAMINE Stages et cours de tennis initiation/perfectionnement/compétion, à partir de 3ans Cédric Maes 0476 33 78 52 info@vietamine.be www.vietamine.be	Kids JR 🛊 🛉 +60
VITAMOMES I Stages: 1ère sem. Noël et Pâques - 1ère quinz. juillet - 3è sem. août Lagase Annie I 0479 29 58 35 I annie@vitamomes.org I www.vitamomes.org	Kids



PC Service @ Home

Discrétion - Rapidité - Efficacité

F. Tournay - 0475 601 363 ftournay@gmail.com

- ✓ Sécurité de votre pc, gsm et de votre accès internet sans fil
- ✓ Installation logiciels & pilotes de périphériques
- ✓ Mise à jour Win 7/8/10/11, Mac OS, iOS, Android Conseils d'achat laptop / ipad / imprimante et périphériques
- ✓ Conseils pour choix du fournisseur d'accès à internet / TV / téléphone
- ✓ Amélioration (portée) et sécurisation de votre wifi
- ✓ Cours afin de mieux utiliser votre PC / smartphone / tablette
- ✓ I speak English Ik spreek Nederlands Ich verstehe Deutsch.



Riqueur et fassion

Avenue Edmond Galoppin

Stages sportifs de 3 à 16 ans Amusement et discipline

Anniversaires sportifs dès 3 ans Folie et magie

Tout au long de l'année, Vie tamine apporte l'énergie sportive à son public et l'encourage dans ce sens. Une équipe de professionnels diplômés vous propose un large éventail d'activités sportives organisées autour d'une pédagogie dynamique et rigoureuse. Notre équipe est à l'écoute quotidienne de ses membres afin d'améliorer ses nombreuses activités sportives.

Vie tamine se veut être un service de qualité dans une évolution constante pour le membre et sa famille.

Ecole de Tennis du Park Wolu T.C.

De l'éveil à l'initiation, du perfectionnement à la compétition, seule une présence active aux cours est essentielle pour une progression efficace du tennis.

Les cours de tennis donnés par les professeurs diplômés sont accessibles à tout public de plus de 3 ans.

Un programme pédagogique, basé sur des thèmes adaptés à chacun, est préparé chaque semaine.

But: enseigner le tennis de manière ludique et dynamique à tous les élèves.

Objectifs: - acquérir une gestuelle correcte

- améliorer le contrôle de la balle
- comprendre le tennis et ses finesses.



Info: Cédric Maes - 0476/33.78.52 - cedricmaes@vietamine.be - www.vietamine.be







Avenue Edmond Galoppinlaan, 1

02 773 07 88





Le WOLLI SPORTS PAINT vous accueille dans le cadre verdoyent du parc de Woluwe: 9 terrains de tennis, 1 terrain de football, 1 terrain de hockey, 18 pistes de pétanque, une salle de danse, un restaurant avec une grande terraise et une aire de jeux pour les plus jeunes. Cette infrastructure unique et entièrement rénovée permet la pratique de nombreuses activités (tennis, hockey, football, frisbee, bridge, danse, dessin, gymnastique,...). Plusieurs salles sont aussi disponibles à la location pour vos événements (anniversaires, réunions, séminaires,...)

Het WOLU SPORTS PARK heet je welkom in het heel mooie groene kader van het Woluwepark : 9 tennisterreinen, I voetbaheld, 1 hocksyveld, 13 potanquebanen, een danszaal, een restaurant met een groot terras en een speeltuin voor de allerjongsten. In dit unieke en volledig vernieuwde sportpark kan je heel wat sporten beoefenen (tennis, hockey, voetbal, frisbee, bridge, dans, turnen,...). Je kunt er ook zalen huren voor verschillende evenementen (verjaardagen, seminaries, vergaderingen,...).

Pour toute information relative aux activités sportives ou sus locations de salles / Vooralle info betreffende de sportactivitishen of het huren van zalen :

Vincent Henderick: 02 773.07.88 - vhenderick@woluwe1150.be

Avenue Edmond Galoppiniaan 1 – 1150 Woluwe-Saint-Pierre/Sint-Pieters-Woluwe





LOISIRS - VRIJE TIJD

LIEUX D'ACTIVITÉS:

- Sportcity (centre sportif)
- Dans la commune
- Wolu Sports Park

POUR QUI?

- Kids Enfants
- JR Juniors
- 👬 Adultes
- **+60** Seniors
- A Personnes à mobilité réduite

PLAATSEN VAN ACTIVITEIT:

- Sportcity (sportcenter)
- In de gemeente
- Wolu Sports Park

WOOR WIE?

- Kids Kinderen
- JR Juniors
- 👬 Volwassenen
- +60 Seniors
- Personen met beperkte mobiliteit

Plus d'infos, adresses complètes et mises à jour sur **www.1150.info**

LOISIRS 1 - VRIJE TIJD 1

ACTION SPORT ASBL Stages Sportifs et Créatifs Bernard Ferreyra 02 734 94 16 info@actionsport.be www.actionsport.be	Kids JR
ANN ET LES ANES Matinées contées, journées De Tobel 0484 65 72 07 ann_et_les_anes@yahoo.com www.facebook.com/ann.et.les.anes	Kids
ASBL CENTRE MUSICAL ARC-EN-SON Parent/Bébé-Eveil musical-Guitare-Piano-Batterie-Chant - Stages > 4ans Peltier Laurence 0477 37 18 48 centremusical.arcensons@gmail.com www.arc-en-sons.be	Kids JR
ASBL PONY PLESURE Initiation équitation, soins, balades,agréé par l'Adeps Priscilla Satin 0474 55 63 93 0489 33 32 44 ponyplesure@hotmail.com sites.google.com/site/ponyplesure/contact	Kids JR



INSCRIS-TOI!

DES ACTIVITÉS TOUTE L'ANNÉE!

Sport, Culture & Fun de 3 à 18 ans!





LE CES VOUS PROPOSE DURANT TOUTE L'ANNÉE :

STAGES DE VACANCES

Carnaval, Pâques & Été en ligne!



ÉCOLE DE NATATION

JOURNÉES SPORTIVES

ANNIVERSAIRES



DÉCOUVRE TOUTES NOS ACTIVITÉS!

À PARTIR DE 3 ANS





SPORTCITY • CENTRE SPORTIF MOUNIER

RENSEIGNEMENTS & INSCRIPTIONS - 02 420 53 02 - WWW.LECFS.BE



LOISIRS - VRIJE TIJD

LOISIRS 2 - VRIJE TIJD 2

ATELIER CERALINE Cours & Stages de poterie Troquet Caroline 0478 42 04 73 carotro@hotmail.com www.atelierceraline.be	†† +60
ATELIERS DU CHANT D'OISEAU Loisirs artistiques Leloup 02 771 60 66 ateliers-co@skynet.be www.ateliers-co.be	Kids JR 🛊 🛉 +60
B.B.C. (Brussels Bridge Club) Bridge labaere 0476 29 26 15 info@brusselsbridgeclub.be www.brusselsbridgeclub.be	Kids JR 👬
BIBLIOTHECA WITTOCKIANA Art et Culture, Stages Anouk Verboomen 02 770 53 33 info@wittockiana.org www.wittockiana.org	Kids JR ‡† +60
BIBLIOTHEEK DE LETTERTUIN Bibliotheek voor volwassenen en jeugd - Tussen Stokkel en Mooi-Bos 02 773 18 80 bibdelettertuin@gmail.com www.sint-pieters-woluwe.bibliotheek.be	Kids JR ‡† +60
BIBLIOTHEQUE CHANT D'OISEAU Bibliothèque Adultes et Jeunesse 02 773 06 70 02 773 06 71 bib.cho@woluwe1150.be biblio.woluwe1150.be	Kids JR ‡† +60
BIBLIOTHEQUE DE JOLI-BOIS Bibliothèque Adultes et Jeunesse 02 435 59 21 02 435 59 22 bib.jb@woluwe1150.be biblio.woluwe1150.be	Kids JR ‡† +60
BIBLIOTHEQUE LOCALE DU CENTRE Bibliothèque Adultes et Jeunesse 02 773 05 82 02 773 05 83 bib.centre@woluwe1150.be biblio.woluwe1150.be	Kids JR ••• +60
BRIDGE PARC WOLU asbl Tournois de bridge Anezo 0479 52 67 86 anezo.n@gmail.com www.bridgeparcwolu.be	†† +60















Découvrez nos produits et promotions www.decowindow.be























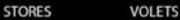






CHĀSSIS







SCREENS



TENTES SOLAIRES





BRISE SOLEIL



PORTES DE GARAGE



MOUSTIQUAIRES



MOTORISATION

Avenue de Wezembeek 114 - 1950 Krazinem

02/767.44.69



Devis gratuit



info@decowindow.be

Avenue de Wezembeek, 114 - 1950 Kraainem GALERIE COMMERCIALE DU CARREFOUR

LOISIRS - VRIJE TIJD

LOISIRS 3 - VRIJE TIJD 3

CAP FAMILLE Multiactivités Cap Famille 02 852 79 92 edd.capfamille@outlook.com www.capfamille.eu	Kids
CINEMA LE STOCKEL	Kids JR 🛊 🛉 +60
DANSE ORIENTALE ET TRIBALE Cours de danse orientale classique et de tribal fusion Salwa 0497 43 59 62 info@art-e-sens.be www.salwa.be) R †† +60
DanZa asbl Stage de dance Zumba, Hip-hop, Ragga, Bricolage enfants 6-13 ans Natalia Ivachienko 0472 88 81 07 Info@dan-za.be www.dan-za.be	Kids JR 🛉 🛉
DJEMBE - MAGIC DRUMS Cours de djembé tous niveaux (débutant - moyen - avancé) Ariane 0496 95 33 03 djembeinfo@gmail.com www.magicdrums.be	Kids JR 👬
EXPLORATION DU MONDE Conférences 02 772 11 92 02 773 05 88 nlamor@whalll.be www.explorationdumonde.be	kids JR 👬 +60
INFOS LANGUES I Information sur les cours de langue à l'étranger ESL Séjours linguistiques I 02 203 59 91 I info@esl.be I www.esl.be) R †† +60
KUNST&CULTUUR Nederlandstalig toptheater in het Cultureel Centrum. 11 voorstellingen 02 773 05 92 kunst.cultuur@woluwe1150.be kunstencultuur.woluwe1150.be	kids JR †† +60



LOISIRS 4 - VRIJE TIJD 4

MTUB Musée du transport urbain Bruxellois Mottet 02 515 31 08 info@trammuseum.brussels www.trammuseum.brussels	Kids JR 🛊 🛉 +60
PHILISOPHIE LOIS DE LA NATURE Séminaire philosophique sur les lois de la nature. Laetitia Traore 0478 82 13 18 aeroyoga@me.com www.mentalyoga.be	JR ## +60
SOURISDANSE Danses de salon Henri Bonhomme 0475 26 16 13 souris.danse@skynet.be www.sourisdanse.be	†† +60
STAGE RIKIKI by Saki Party Stages multi-activités pour enfants de 2,5 à 6 ans. Maertens 0484 89 16 91 info@sakiparty.be www.rikiki.be	Kids
STJ ASBL Soleil des Toujours Jeunes: Activités divertissantes et conviviales Isabelle Peeters 02 773 05 32 stj@woluwe1150.be	+60
VITAMOMES Enfants: 3-18 ans: Danse, Baby-Gym, Baby-Basket, Récréagym, Judo/Selfdéfense, Musique, Informatique, Confection de bijoux, Bricolage, Cuisine + GYM DAMES (lundi) Annie Dury 0479 29 58 35 vitamomes@hotmail.be Vitamomes.org	Kids
VITAMOMES Stages sportifs et culturels dès 2,5 ans Annie Dury 0479 29 58 35 vitamomes@hotmail.be Vitamomes.org	Kids JR
WHalll ■ Spectacles au Centre Culturel de WSP: Cinéma, Musique, Danse, Théâtre 02 773 05 81 ■ info@whalll.be ■ www.whalll.be	Kids JR 🛊 🛉 +60
WOLUART Atelier de peinture, dessin, aquarelle Pour adultes et enfants Phil Briade 0486 84 18 54 info@woluwart.com www.woluwart.com	Kids JR †† +60





Tapis Land

- Peinture
- Papier peint
- Parquet
- Rideaux Tentures
- Tapis Vinyl

Devis Gratuit - Service de placement Vaucampslaan 26 - 1654 Huizingen Tél & Fax : 02 356 30 76

info@tapisland.be - www.tapis-land.be







CENTRES DE QUARTIER - WIJKCENTRA

Centre Crousse | Dans le quartier Kelle-Konkel.

Rue au Bois 11 - 1150 Bruxelles - 02/771 83 59 - info@asblcentrecrousse.net - www.asblcentrecrousse.net

Le Centre Crousse vous propose la location de salles, des ateliers pour enfants et jeunes ainsi que pour les adultes. Il possède une ludothèque, une bibliothèque anglaise, organise des activités à thème et accueille des stages durant les congés scolaires.

Le Centre communautaire A.R.A. (Accueil-Rencontre-Amitié) | Rue de la Limite 48 - 1150 Bruxelles - 0479/13 83 33 – ara.asbl@ gmail.com - Facebook : www.facebook.com/asblara

Le Centre A.R.A. se situe au cœur de la Cité de l'Amitié et propose des activités hebdomadaires variées et ouvertes à tous, des événements festifs ainsi qu'un atelier Repair Café, sans oublier les moments conviviaux du mercredi et du vendredi. La salle peut également accueillir vos événements familiaux, conférences et ateliers.

CCCO (Centre communautaire du Chant d'Oiseau) Dans le quartier du Chant d'Oiseau. Av. du Chant d'Oiseau 40 - 1150 Bruxelles - 02/673 76 73 - ccco@woluwe1150.be - Facebook : www.facebook.com/cccowsp

Le CCCO propose de nombreuses activités de sport et de loisirs dans un esprit convivial et des événements festifs. Les trois salles du centre peuvent être louées pour des réceptions privées, réunions etc. Vous y trouverez également une bibliothèque et une crèche.

Le Centre Communautaire de Joli-Bois (CCJB) lest connu pour ses événements festifs (Halloween, St Nicolas, Village de Noël, ...), son théâtre et ses 2 salles en location. Accessibilité PMR. Drève des Shetlands 15 - 1150 Bruxelles – 02/779 91 22 – ccjb@woluwe1150. be – Facebook: www.facebook.com/CCJB

Il héberge également « Les Ateliers Créatifs », diverses activités hebdomadaires (ex : photo, gym) et autres services indépendants (CPAS, crèche, bibliothèque et ONE).

Villa François Gay | Dans le quartier du Centre.

Rue Fr. Gay 326 - 1150 Bxl - 0471/84 19 42 ou 0475/68 79 22 – villafrancoisgay@gmail.com - www.villa-francoisgay.be La Villa François Gay propose des activités variées pour petits et grands : musique, danse, relaxation, accompagnement à la maternité, cours de langues, création, jeux ou encore cuisine. Consultations ONE lundi et mardi après-midi. Occupation de salles pour événements familiaux et professionnels.

Gemeenschapscentrum Kontakt I Orbanlaan 54 - 1150 Sint-Pieters-Woluwe - Tel. 02 762 37 74 - kontakt@vgc.be
Kontakt is een sociaal-cultureel Nederlandstalig huis met een stevig aanbod cultuur, vorming en vrijetijdsactiviteiten. Voor jong en oud.

Lokaal Dienstencentrum Zonienzorg | het Koetshuis, Orbanlaan 54 - 1150 Sint-Pieters-Woluwe - Tel. 0471 79 19 77- info@zonienzorg.be Voor onze senioren: ontmoeting, informatiesessies, uitstappen, pedicure, boodschappendienst, washulp, vervoersdienst, maaltijden (ook aan huis), distributiepunt diabetesmateriaal

KUNST&CULTUUR Nederlandstalig theater in het Cultureel Centrum. 12 voorstellingen 'Theater op maandag' en schooltoneel. 02 773 05 92 I kunst.cultuur@woluwe1150.be I http://kunstencultuur.woluwe1150.be



VOUS VENDEZ BIENTÔT?

Il est temps de préparer la vente de votre bien.



- □ Estimation du prix de vente
- □ PEB 1 semaine
- □ Renseignements urbanistiques
- □ Annonce immobilière > 1 mois
- □ Réalisation de photos par un professionnel!

- ☐ Visites à organiser
- □ Négociation des offres
- □ Vérification de la solvabilité de l'acheteur
- □ Accompagnement chez le notaire

TREVI S'OCCUPE DE TOUT! DEMANDEZ VOTRE CONTRAT PRIVILÈGE

TREVI, depuis 40 ans vous frappez à la bonne porte

© 02 733 77 77

www.trevi.be

BUREAUX EN BELGIQUE

INVESTISSEMENT

VIAGER

PATRIMONIAL

PLAINES DE JEUX / SPEELTUINEN - PARCOURS SANTÉ / VITA-OMLOPEN - MULTISPORT

Voici la liste des plaines de jeux, des parcours santé et des terrains multisports de la commune où il fera bon s'amuser :

VENELLES / DREVEKENS - GRANDCHAMP / GROOTVELD

AÉROPLANE - VLIEGTUIG

Avenue de l'Aéroplane 1 Vliegtuiglaan

PARC CROUSSE - CROUSSEPARK

Rue au Bois 11 Bosstraat

VENELLES I - DREVEKENS I - MUSAMBIRA

Cour Amarante – rue Mertensstraat

VENELLES II - DREVEKENS II - RWANDA

Cour Amarante – rue Mertensstraat

VENELLES III - DREVEKENS III

Chemin des Tigelles /

Stengeltjesweg – rue au Bois / Bosstraat

VENELLES IV - DREVEKENS IV

Venelle aux coins de terre /

Moestuinsteeg – avenue Parmentierlaan



GRANDCHAMP - GROOTVELD

(NOUVELLE AIRE / NIEUWE SPEELTUIN 04.2022)

Avenue Grandchamp 261 Grootveldlaan

(Attention: plaine de substitution en 2022 en attente de la nouvelle aire de jeux, accès plaine de substitution entre les n°s 123 et 125 du Val des Seigneurs)

(Opgelet: wegens werken aan het stormbekken in 2020, werd een tijdelijk speelpleintje ter vervanging ingericht, toegang tussen de nrs. 123 en 125 van het Herendal)

PLACE DE LA GARE – STATIONSPLEIN (PROMENADE VERTE / GROENE WANDELING)

Rue au Bois 2 Bosstraat

(Plaine gérée par Bruxelles Environnement – speeltuin beheerd door Leefmilieu Brussel)

CENTRE / CENTRUM

JARDIN DES FRANCISCAINES - FRANCISCANESSENTUIN

Rue François Gaystraat

RENÉ DECLERCQ

Rue René Declercostraat

MUSÉE DU TRAM - TRAMMUSEUM

Rue du Leybeekstraat – avenue de Tervu(e)renlaan



VENTE LOCATION PROJETS NEUFS ESTIMATION GESTION

Val des Seigneurs 9A 1150 Woluwe-Saint-Pierre www.sorimo.be 02 772 80 20





PLAINES DE JEUX / SPEELTUINEN - PARCOURS SANTÉ / VITA-OMLOPEN - MULTISPORT

CHANT D'OISEAU / VOGELZANG

BEMEL (+ TERRAIN MULTISPORTS)

Rue du Bemelstraat 122

CHANT D'OISEAU - VOGELZANG

Avenue des Frères Legrain 100 Gebroeders Legrainlaan

FRANCISCAINS - FRANCISCANEN

Avenue des Franciscains 1 Franciscanenlaan

WOLU SPORTS PARK

Avenue Edmond Galoppinlaan 1

STOCKEL / STOKKEL

PARCOURS SANTÉ - VITA-OMLOOP

Cité de l'Amitié – Vriendschapswijk

FITNESS (PROMENADE VERTE - GROENE WANDELING)

Rue Jean-Baptiste Verheydenstraat

CITÉ DE L'AMITIÉ - VRIENDSCHAPSWIJK

(+ TERRAIN MULTISPORTS)

Rue de la Limite - Grensstraat

JOLI-BOIS / MOOI-BOS - SAINTE-ALIX / SINT-ALEIDIS

SPORTCITY (A + B)

Avenue Salomélaan 2

PARC DE MEURERSPARK

Avenue de Meurerslaan 96

ORÉE - BOSRAND

(à vocation multigénérationnelle / voor alle leeftijden)

Avenue prince Baudoin 100 Prins Boudewijnlaan

DAMES BLANCHES - WITTE VROUWEN (+ WC)

NOUVEAU/NIEUW: MINI FOOT KIDS)

Tir aux Pigeons 115 Duivenschieting

BALIS (+ TERRAIN MULTISPORTS)

(en rénovation / in renovatie)

rue Balisstraat 2











- o Photocopies Couleur et noir & blanc Top Qualité
- Scannage de vos documents A4 jusqu'à tout format Plans!
- 4 Systèmes de Reliures
- Plastifications de la carte de Visite jusqu'au format A1
- o Envoyer vos documents à imprimer par e-mail à:



🔀 info@newprint.be

Et y a plus qu'à venir chercher!



TERRASSES - TERRASSEN

À CONFESSE | Restaurant - Café où manger

Rue de l'Eglise 74, 1150 Woluwe-Saint-Pierre
Vanessa Denuit
02 770 37 33 aconfesse@outlook.com

APERITIVO Brasserie - Prendre un apero et déguster notre antipasto

Rue Felix Poels 7, 1150 Woluwe-Saint-Pierre Pepe 0477 41 44 72 aperitivo09@hotmail.be

BRASSERIE GRIBAUMONT | Brasserie - Restauration française et pizzeria avec possibilité de boire juste un verre Rue François Gay 356, 1150 Woluwe-Saint-Pierre | Gentile Patrick | 02 772 22 57 | Brasseriegribaumont@gmail.com https://sites.google.com/view/resto-gribaumont/au-gribaumont?authuser=2

GOU | Restaurant bistronomique au centre de Stockel

231 avenue orban 1150 Woluwe-Saint-Pierre | Cavas Daniel | 02 770 20 25 | info@gou.be | www.gou.be

LA CABOSSE | Salon de thé - Chocolaterie

Rue au Bois 237, 1150 Woluwe-Saint-Pierre | Kuzmanova Daniela | 02 763 00 43 | danielakuzmanova@live.be

L'AUBERGE DES MAÏEURS BY LA FINCA | Restaurant - De notre champ à votre assiette !

Parvis Saint Pierre 1, 1150 Woluwe-Saint-Pierre Sarah Potvin 22 850 40 57 contact@laubergedesmaieurs.be www.laubergedesmaieurs.be

L'AUBERGINE | Restaurant - Fermette avec joli jardin fleuri, cuisine française rue au Bois 198, 1150 Woluwe-Saint-Pierre | Vercruysse | 02 770 68 85 | laubergine1150@gmail.com

LE MUCHA | Restaurant - Cuisine belge, ambiance feutrée, concerts de jazz

Avenue Jules du Jardin 23, 1150 Woluwe-Saint-Pierre | Michel 02 770 24 14 | lemucha@hotmail.com | www.Lemucha.be

TERZA LUNA | Restaurant Italien - Terrasse à l'avant + terrasse/jardin très agréable à l'arrière. Elle se couvre en cas de pluie.

Avenue de l'Escrime 124, 1150 Woluwe-Saint-Pierre | Mastrogiovanni Antonio | 02 779 07 00 | info@terzaluna.be | www.terzaluna.be



Le Mucha







Avenue Jules Du Jardin 23 - 1150 Bruxelles (Woluwe-Saint-Pierre)
Tél & Fax: 02/770 24 14 - www.lemucha.be -
Fermé le dimanche soir et le lundi



BIEN-ÊTRE - WELLNESS

LIEUX D'ACTIVITÉS:

- Sportcity (centre sportif)
- Dans la commune
- Wolu Sports Park

POUR QUI?

- Kids Enfants
- JR Juniors
- 👬 Adultes
- **+60** Seniors
- Personnes à mobilité réduite

PLAATSEN VAN ACTIVITEIT:

- Sportcity (sportcenter)
- In de gemeente
- Wolu Sports Park

WOOR WIE?

- Kids Kinderen
- JR Juniors
- 👬 Volwassenen
- **+60** Seniors
- Personen met beperkte mobiliteit

COACHING 1

ATELIERS SPRINGUP! Jeunes et Adultes - (Ré)Orientation scolaire et reconversion professionnelle Véronique Cartuyvel 0478 68 11 41 vcartuyv@gmail.com www.SpringUp.be	J R ††
BOMUSIQUE Musico thérapie / Music therapy / Zeneterápia Boglárka Kertesz-Farkas 0492 34 08 76 bo.kertesz@gmail.com www.bomusique.com	Kids JR †† +60
COACH NICO DEMEY Personal Training - Transformation Physique Nicolas Demey 0473 45 09 96 nicoo.demey@gmail.com	JR ## +60
COACHING 2 A BETTER YOU Life coaching - Job coaching - Accompagnement dans le rech. d'un travail Callebaut Marie-Christine 0475 40 11 38 mc.callebaut@mcm-hrcoaching.com www.mcc-coaching.com	JR††
COACHING-THERAPIE-HYPNOSE Relation d'aide en accompagnement individuel. Isabelle Gastout 0475 28 73 57 isabelle.gastout@gmail.com www.igcoaching.be	††+60

YOGA DE L'ENERGIE

Avec des règles sanitaires plus strictes que celles imposées par le gouvernement :

COURS et ATELIERS de YOGA

Yoga de la Femme
Yoga Prénatal et Postnatal
Yoga pour Seniors
Yoga de l'Energie et Danse Cosmique
Yoga et Couleurs
Yoga en aide aux Animaux
Séances individuelles personnalisées

MATERIEL de HAUTE GAMME

Tapis de yoga et sacs de transport Ballons de gymnastique Coussins de méditation

CHEQUES CADEAU

Pour séances, ateliers et matériel de yoga

www.yoga-leheronbleu.com

Ida Anceschi, Enseignante Diplômée de Yoga 0499 98 89 44 info@yoga-leheronbleu.com





BIEN-ÊTRE - WELLNESS

COACHING 2

COACHINGVDV Coaching scolaire et cours particuliers d'anglais et de néerlandais Vandeville Françoise 0475 37 33 23 vandeville.francoise@gmail.com www.coachingvdv.be	JR††
COUNSELING et COACHING)R ## +60
DANY HEALTHY COACHING Personal trainer (activité sportive / nutrition) à votre domicile ou en entreprise Dany Noel 0484 59 46 40 coachingdany@gmail.com www.dany-healthy-coaching.com	kids)R 🛊 1 +60
ELITE FITNESS Studio de remise en forme Masson Christophe 0474 95 26 64 info@elitefitness.be www.elitefitness.be)R ## +60
ETINCELLE D'AMOUR Consultations de love coaching - Slow Dating pour célibataires Laurie Degryse 9 474 info@etincelledamour.be www.etincelledamour.be	ŧŤ
ETINCELLE DE VIE Constellations familiales, love coaching, reiki, cercle de femmes Laurie Degryse 0498 29 54 74 info@etincelledevie.be www.etincelledevie.be	ii
KANOPIA Coaching jeunes, adultes et cours de langues Katia Vandeputte 0479 35 12 10 katia@kanopia.coach www.kanopia.coach)R ## +6(
KIWI COACHING SRL Coaching parental, éducation positive, traitement du burnout parental Evelyn Cols 0495 73 78 91 evelyncols@me.com www.kiwicoaching.be	ŤŤ
LES ATELIERS DE FIVE CONSULT Formations interactives pour en apprendre plus sur soi-même Fizaine Fabienne 0496 12 42 36 ateliers@fiveconsult.be www.fiveconsult.be	ŧi
LES MAGNOLIAS	kids)R 🛊 1 +60
LES ORANGERS Equipe de praticiens accompagnant vers plus d'équilibre corps-esprit Hubert 0479 96 04 21 lesorangersasbl@gmail.com www.lesorangers.be	kids JR 🛊



ACTIVITE SPORTIVE AU SERVICE DE VOTRE SANTE

Après un bilan corporel , santé et nutrition qui vous sera offert , nous établirons votre plan d'entraînement en fonction de vos objectifs , tel que :

- Remise en forme
- Booster votre système immunitaire ainsi que votre mental
- Perte de poids
- Prise de masse musculaire, tonification
- Stretching, souplesse
- Prendre soin de votre santé, meilleur énergie et humeur
- Apprentissage au jogging, améliorer votre condition physique
 Sont quelques-unes des qualités que la pratique d'une activité physique
 peut vous procurer

SÉANCES : À VOTRE DOMICILE - ESPACES VERTS - LIEU DE TRAVAIL

EN SOLO: EN COUPLE ENTRE AMIS OU COLLÈGUES

TOUS NIVEAUX SANS AUCUNE LIMITE D'ÂGE

SITE: WWW.DANY-HEALTHY-COACHING.COM

TEL: +32 484 59 46 40

OÙ? SUR BRUXELLES ET ENVIRONS 7J/7 DE 7H00 À

21H00



COACHING - COACHING 3

MEDITAO ■ Tai Chi Coaching - Vital Energy Coaching - Coaching Antistress Béatrice De Haan ■ 0475 51 50 00 ■ beadh@skynet.be ■ www.taichi-academy.be	†† +60
PHILOSOPHIE Séminaires et ateliers proposant une étude sur les lois de la nature Laetitia Traore 0478 82 13 18 aeroyoga@me.com www.mentalyoga.be	JR ††
PILATES, PERSONAL TRAINER Natalia Ivachienko 0472 88 81 07 info@danzabruxelles.be	kids JR 👬 +60
ReACTIVE STUDIO Coaching privé et petits groupes pour femmes (sport et nutrition) Mathilde Malignon 0484 89 46 35 info@reactivestudio.be www.reactivestudio.be	†† +60
TATIANA ECOTO)R ††+60



AGENCE MATRIMONIALE HAUT DE GAMME

Vous êtes célibataire et prêt(e) pour une relation durable ?

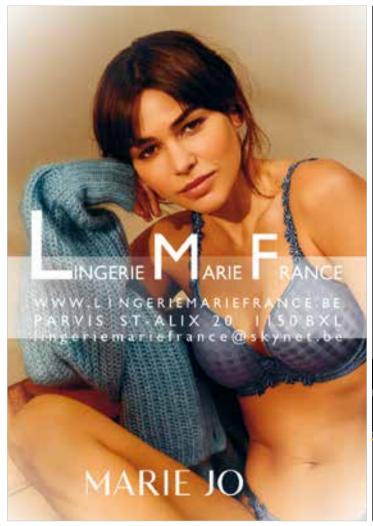


nathalie@atoutcoeurs.be www.atoutcoeurs.be



Nathalie Goethals 0477/20.61.67

Laissez-nous vous aider à faire de belles rencontres.





ELITE FITNESS

- · Personal training
- · Perte de poids
- · Remise en forme
- · Renforcement musculaire

Adresse:

Chaussée de Tervuren 57 - Waterloo Avenue Hinnisdael 39 - Woluwe-St-Pierre T. 0474 95 26 64 www.elitefitness.be

BIEN-ÊTRE - WELLNESS

INSTITUTS DE BEAUTÉ - SCHOONHEIDSINSTITUUT

AMAZONE BEAUTE Institut de beauté Pennacchi Sandrine 02 779 11 59 Institut@amazonebeaute www.amazonebeaute.be	ŧŤ
CORETCHI ANTI AGING Centre d'Esthétique et Espace Bien-être 02 660 01 99 coretchi.antiaging@hotmail.com www.coretchi.be	JR ## +60
ESSENTIA CONCEPT BEAUTE Une approche globale pour garder une peau saine et resplendissante. Soret Nadège 0474 69 99 15 essentiaconceptbeaute@gmail.com www.essentia-concept-beaute.be	JR ## +60
INTITUT DE BEAUTE ANNICK Soins visage GUINOT, épilations, maquillage permanent, Anick Petitjean 0476 24 40 70 institut.annick@hotmail.com Institutannick.be	JR ## +60
L'ATELIER DE BEAUTE I Institut de beauté Willaert Jessica I 02 772 83 61 i willaert jessica 1990@gmail.com I Facebook: L'Atelier de beauté	JR ## +60
LA PAILLOTE Centre de beauté et bien-être Delhaye Jacqueline 02 763 21 31	JR ## +60
LE POINT DE BEAUTE ■ Institut de beauté et de bien-être. Soins esthétiques et énergétiques. Nathalie Dister ■ 02 772 45 85 ■ 0487 62 99 39 ■ info@pointdebeaute.be ■ www.pointdebeaute.be	JR †† +60





MASSAGE - MASSAGE

AEROYOGA.BE	kids JR 🛊 🛉 +60
ESPACE EN NOUS asbl L'approche corporelle dans le développement personnel Patrick Defauw 0474 70 94 52 info@espace-en-nous.be www.espace-en-nous.be	kids JR 🛊 🛉 +60
LES MASSAGES D'ANJOU Massages Bien-Etre Mileva Diana 0470 52 41 92 lesmassagesdanjou@gmail.com www.lesmassagesdanjou.be	kids JR †† +60
LONGITUDE ZEN Massages de bien-être : californien, deep tissue, holistic pulsing de Posson 0475 27 67 79 longitudezen@skynet.be www.longitudezen.be	JR ## +60
MADELEINE ROMMEL kiné Massage Préventif. Drainage Lymphatique Manuel. Massage réflexe BGM. Madeleine Rommel 0497 37 60 68 madeleine@preventionyogamassage.eu www.preventionyogamassage.eu	JR ## +60
SYNERGIE zen Esthétique & Massothérapie Patrick & Aurélie 02 771 17 33 info@synergiezen.be www.synergiezen.be	ŤŤ
THERAPY Soins du visage, Massages et Réflexologie plantaire. Produits Nuxe. 0470 22 77 71 info@massage-zen.be www.massage-zen.be	JR ## +60





321, CHAUSSÉE DE LOUVAIN 1932 WOLUWÉ-ST-ETIENNE

OUVERT TOUS LES JOURS DE 10 À 18H30 FERMÉ LE DIMANCHE

TÉL: 02/771 15 11 - PARKING PRIVÉ
WWW.MARIE-BETH.COM - INFO®MARIE-BETH.COM

MARIE-BETH : LE CHOIX, LA QUALITÉ, LE STOCK

- CANAPÉS : CUIR, TISSU, MICROFIBRE
- MEUBLES : CLASSIQUE ET CONTEMPORAIN
- MERISSER DE FRANCE
- BIBLIOTHÉQUES

- Décoration
- · TABLEAU)
- LUMINAIRES
- STORES: SUR MESURE
- TENTURES
- . TAPIS ET TISSUS

PEDICURE - PEDICURE

EMILIE MESTAG	Kids JR 🛊 🛉 +60
PEDICURE - PODOLOGUE Soins de pédicurie médicale en cabinet privé et à domicile Thomas Séverine 0470 11 63 65 severine.thomas02@gmail.com	kids JR †† +60
PEDIMEDI ■ Soins de pédicurie specialisée en cabinet privé Sauvenée Yves ■ 0470 48 75 26 ■ yvoubxl@hotmail.com ■ www.pedimedi.be	JR ## +60



Mestag Fabrice

Parvis Sainte-Alix, 25 - 1150 Woluwe-St-Pierre 0477/697.679 mestag.orthopedie@gmail.com

Emilie MESTAG

Pédicure Médicale Réflexologie

0492/640.632

Parvis Sainte-Alix, 25 1150 Woluwe-St-Pierre





Home & Passion www.homeandpassion.be



600 m2 de Meubles - Literie - Décoration - Christmas Market



Place JB Degrooff, 3 - (Av Georges Henri) - 1200 Bruxelles

RELAXATION - RELAXATIE

Anceschi Ida / LE HERON BLEU Cours hebdomadaires, séances sur mesure et ateliers de Yoga de l'Energie Ida Anceschi 0499 98 89 44 info@yoga-leheronbleu.com www.yoga-lebleu.com	JR †† +60
GESTION DE STRESS I IRelaxation massage kiné énergétique magnetisme Vanderhaegen Jean -luc I 02 779 94 73 I info@stopaustress.be I www.stopaustress.be	JR ## +60
TAICHITUDE@Vivobarefoot Tai Chi Chuan, changer de corps pour changer de vie Leung Tak 4 0478 17 77 67 hello@taichitude.com www.taichitude.com/cours	JR ## +60



Madeleine Rommel

0497 37 60 68

Kinésithérapeute Enseignante en Yoga, membre de l'ABEPY Certified bellicon^(R) coach

www.preventionyogamassage.eu madeleine@preventionyogamassage.eu

PREVENTION YOGA MASSAGE

Consultations en Prévention-Santé Mini-trampoline à tolle souple bellicon.

Juniors - Adultes - Seniors

Ashtanga Yoga Préventif.

Cours réguliers : semaine et weekend

- matinée et soirée

Stages et retraites pendant les congés scolaires, en Belgique et à l'étranger.

Preventive Global Massage -Massage réflexe BGM -Drainage Lymphatique Manuel.



Pour le ménage, Aaxe Titres-Services met à votre disposition une aide-ménagère pour 4, 6, 10 ... heures/semaine. A vous de choisir!



www.aaxe.be | © 02 770 70 68



Votre aide-ménagère dans le grand Bruxelles

ANNÉE SCOLAIRE - 2022 - SCHOOLJAAR

VACANCES SCOLAIRES 2022 SCHOOLVAKANTIES

Congé de détente (carnaval) 28/02 > 06/03 Krokusvakantie

Vacances de printemps (+ lundi de Pâques) 04/04 > 18/04 Paasvakantie (+ Paasmaandag)

Ascension 26/05 Hemelvaartsdag

Pentecôte 06/06 Pinksteren

Vacances d'été 01/07 - 31/08 Zomervakantie

Vacances d'automne 24/10(FR) / 31/10(NL) > 06/11 Herfstvakantie

Armistice 11/11 Wapenstilstand

Vacances d'hiver (Noël) 26/12/2022 > 08/01/2023 Kerstvakantie

ALMANACH DU SPORT ET DU LOISIR - 2022 - SPORT- EN ONTSPANNINGSKALENDER

www.1150.info



Rester c'est exister mais ... voyager, c'est vivre !

Nous almons vous faire vivre en organisant vos voyages !

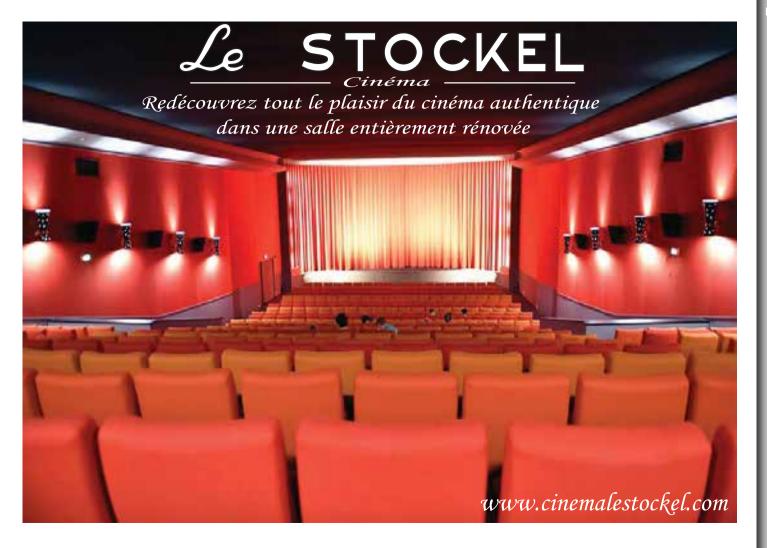
Nos services vont de la réservation d'un ticket de train à celle d'une croisière de luxe. Notre ambition est de vous offrir un service de qualité pour tous types de demandes.



Terra Travellers Rue au Bois 366 - 1150 Woluwe-Saint-Pierre 02 779 59 86 - liudmila@terra-travellers.be www.terra-travellers.be - Fb: Terra Travellers



Nous accordons une grande importance au service après-vente. Nous sommes donc disponibles pour toutes vos questions et demandes, autant avant que pendant et après vos séjours.





UN PRODUIT DE QUALITÉ N'EST PAS FORCÉMENT CHER. DEMANDEZ VOTRE DEVIS. 02 772 66 77

RUE AU BOIS 135 BOSSTRAAT 1150 BRUXELLES - LUC@RENTMEESTERS.BE - WWW.VOLET.BE

VOLETS / TENTES SOLAIRES / OUTDOOR LIVING / STORES / ELECTRIFICATION DE VOLETS / SCREEN / MOUSTIQUAIRES / PORTES DE GARAGE









ROLLUIKEN / ZONNETENTEN / OUTDOOR LIVING /STORES / ELEKTRIFICATIE VAN ROLLUIKEN / SCREEN / MOUSTIQUAIRES / GARAGEPOORTEN

mais aussi STORES INTÉRIEURS

















VÉNITIEN ALU

VÉNITIEN BOIS

CALIFORNIEN

ROULFAU

PLISSÉ DUFTTE

SII HOUFTTF

FACETTE

TWIST